Esenciales de Supervivencia en la Selva

2020

Abdiel Iván Batista Castillo

Tiene en sus manos un texto elemental que, le será de utilidad para conocer de las destrezas y habilidades que se desarrollan en un curso de supervivencia en la selva.

No ha habido cambios profundos en estas enseñanzas, pero si hemos hecho cambios radicales en los conceptos del aprendizaje, mientras usted sea un soldado o este en un grupo táctico la enseñanza va dirigida a que usted no se deje ver, pero si usted es un guía de senderismo, un explorador, un rescatador, ese concepto cambia y usted debe ser visible en ese mundo verde.

El cuidado a la naturaleza, la aplicación de normas básicas de conservación de flora y fauna, son de aplicación mandatorio en los cursos actuales. Conceptos de la industria como “No dejar Rastro” es fundamental.

Profesor Abdiel Iván Batista Castillo
Maestro Instructor de Supervivencia y Rescate en Selva

Derechos registrados, prohibida la reproducción por medio impreso o digital sin el consentimiento del autor aibatista@hotmail.com ®

Indice

Filosofía 5
Dedicatoria 7
Introducción 8
Limitaciones, para aprender supervivencia en la selva 9
Generalidades 9
Algo de historia 10
Teoría de la supervivencia 13
La decisión de Sobrevivir 14
Acciones inmediatas 15
Fases de la supervivencia 15
Que necesita usted para sobrevivir. 16
Equipo indispensable que debe tener 17
Equipo necesario 17
Equipo opcional 18
Calzado 19
Aspectos psicológicos aplicables a la supervivencia 21
Puntos a recordar 23
Aliado y enemigo: miedo y pánico 23
Los enemigos silenciosos: soledad y tedio 23
La mejor arma: estar preparados. 24
Cómo se actua al estar ya en franca supervivencia 24
Insectos, serpientes y animales salvajes en la selva y sus precauciones 25
Tipos de bosque en Panamá 28
Bosque Húmedo Tropical 28
Bosque Seco Tropical 28
Bosque Seco Premontano 28
Bosque Húmedo Premontano 29
Bosque Muy Húmedo Premontano 29
Bosque Muy Húmedo Tropical 29
Bosque Pluvial Premontano 30
Bosque Pluvial Montano Bajo 30
Bosque Muy Húmedo Montano Bajo 30
Bosque Muy Húmedo y Pluvial Montano 30
Nudos y amarres 31

Habilidades elementales 33
El arte de hacer y conservar el fuego 33
Fósforos 34
Encendedores (lighters) 35
Pedernal 35
Uso de inflamables y combustibles 35
Otras opciones de iluminación 36
Guarichas 36
Luces LED 37
Estufas de combustible 37
Tipos de fogata 37
De estrella 37
Entrecruzada 37
Tipo tipi 38
Tipo reflector 38
De troncos largos 38
De auto alimentación 38
Hacer fuego seguro 39
La comodidad y protección de un refugio 40
El placer del agua y los alimentos 42
Los alimentos en la selva son dos 43
Iniciativa e ingenio 44
Dolores y males de la selva 44
Primeros Auxilios 45
Orientación y desplazamiento 46
Señales 48
Instrucciones para confeccionar las señales de tierra a aire. 49
Tome en cuenta la siguiente descripción de visibilidad 50
Trato con poblaciones nativas 50
La supervivencia en Zonas frías y montañas de Panamá. 52
Introducción 52
Como sobrevivir y aplicar actos de supervivencia en lugares fríos de Panamá. 52
Acciones inmediatas 53
Refugio 53
Fuego 54
Equipo 54

Prevención 55
Lectura 1 Un vistazo de la historia de la enseñanza de la supervivencia. 56
Principios de enseñanza. 60
Lectura 2 Recordando a Antonio Zarco 63
Lectura 3 Federico Mancilla 66
Lectura 4 Brigada de Supervivencia en Selva 68
Lectura 5: Alimentos en la Supervivencia 71
Importante 73
Lectura 6 La supervivencia en la televisión 75
Veamos con detalle algo típico de esos programas. 76
Lectura 7: Kit de supervivencia 78
Una explicación necesaria 81
Bibliografía 85

Filosofía

Mi nombre es: Abdiel Iván Batista Castillo, soy más conocido como Iván Batista, me inicie en el saber de supervivencia en la selva en febrero de 1977, yo era sólo un adolescente y este fue un curso que moldeo mi carácter y me hizo ser más firme en las decisiones y metas de mi vida.

Dos años antes, el Mayor de Cruz Roja Federico Mancilla (Instructor de supervivencia tropical de la Fuerza Área de los Estados Unidos, instructor de la Escuela de Supervivencia y rescate del Cuerpo de Socorristas de la Cruz Roja Panameña y Uno de los creadores de la Escuela de Pana Jungla de las Fuerzas de Defensa de Panamá) entro al salón de la Cruz Roja Juvenil y nos presentó a un Chocoe (Embera hoy día) Fue una presentación rápida: **– Saludos jóvenes, este es el Jefe Zarco, fue el que entreno los astronautas, en supervivencia –** esta frase me inspiro curiosidad y en los días siguientes le pregunte al Teniente Cruz Roja José Félix Rodríguez, jefe de la Brigada de Supervivencia en la Selva del Cuerpo de Socorrismo de la Cruz Roja Panameña, al Sargento Cruz Roja José Choy, a los Socorristas Luis Bermúdez y Jaime Cano, sobre Antonio Zarco y sobre la supervivencia en la selva, a mi corta edad quede impresionado y quise saber más, pero eso no era posible pues yo no era parte del organismo de socorristas. El verano del 77 decidí pedir mi traslado al organismo de socorristas y a los tres días de ser parte del nuevo organismo me fui a mi primer curso de supervivencia en la selva, tuve el privilegio de ser alumno de Federico Mancilla por vez primera, pues en los años subsiguientes fue mi instructor en cursos de Jungle Expert, Survival Tropic, y de Pana Jungla.

En 1978 tuve la oportunidad de ser entrenado en un curso especial por el Jefe Zarco, no había suficiente tiempo para la cantidad de conocimiento de la selva que tenía y quería transmitir, en años posteriores, fui su alumno dos veces más.

Luego de muchos años, en los cuales tomé cursos de supervivencia en la selva orientados a soldados y a rescate, me hice instructor y luego un maestro instructor.

He sido instructor y maestro instructor de supervivencia en la selva en cursos militares y en cursos con orientación a rescate en selva y adaptaciones para guías, exploradores, biólogos, agrimensores, maestros de áreas rurales, trabajadores de campo, cartógrafos, investigadores, científicos, conservacionistas y estudiantes.

Hice cambios notorios en la enseñanza de la supervivencia en la selva a rescatadores y posteriormente a los guías de turismo, me convertí en un agente de cambios y adecuación a este conocimiento.

Igual que mis dos mentores, aun no acabo de aprender y siento el respeto que se le debe tener a ese gran mundo verde. Me llena de dolor que ambos murieron en el olvido, este libro es mi homenaje póstumo a ambos.

Mucho cuidado con los instructores que disfrutan verte sufrir, hinchando sus egos mostrándote cómo ellos son más machos que tú. También estén atentos a los que predican que hay una sola forma correcta de hacer las cosas **(su forma)** pretendiendo tener el monopolio de la verdad.

Miguel "Mike" Esquivel K

Dedicatoria

A la memoria de mis maestros de la supervivencia en la selva, el jefe Manuel Antonio Zarco (Tomé para sus amigos mas cercanos) quien se distinguió por su respeto a la vida en la selva, el creador lo tenga en la luna, sitio donde van los Embera cuando mueren, al Mayor Cruz Roja Federico Mancilla, ecologista a escondidas y gran conocedor, al Teniente Cruz Roja José Félix “Pericles” Rodríguez mi primer jefe de brigada, amigo y fuente de inspiración, al Oficial Nacional Álvaro Ulises Guardia, a el Oficial Nacional José “Tuliviejo” Choy, al Sargento Cruz Roja Luis Antonio “Culebia” Bermúdez, al Sargento Cruz Roja Jaime Cano Marín, grandes impulsadores de los cursos de supervivencia y rescate en selva. Al amigo incondicional Ricardo “Martirio” Herrera, de quien aprendí cosas buenas y malas.

Introducción

Los conocimientos que se adquieren en un curso de supervivencia en la selva, son de uso para toda la vida, iniciando con la valoración de la vida, el tiempo, los amigos y el ambiente. A través de los años en que he enseñado este curso, los egresados me dicen: Aprendí a comer, a controlar mis emociones, me di cuenta de que podía ser capaz de muchas cosas, supe que hacer cuando me quedé solo.

La supervivencia en la selva tiene su mayor información en las técnicas militares, su aplicación a las actividades civiles no se aleja de esos principios, solo que no se usara un arma ni se evadirán enemigos. Para los que son rescatadores es una simbiosis con el ambiente y para los guías de turismo extremo, para los senderistas, exploradores, observadores de aves, es la oportunidad de compartir con un mundo desconocido.

Dos grandes instructores, el Mayor Cruz Roja Federico Mancilla y Antonio Zarco coinciden en sus enseñanzas que nunca acabás de aprender a conocer la selva, en que no debes tomar riesgos innecesarios y que no debes matar ni cortar si no lo vas a utilizar completamente.

Este manual recoge lo esencial de la supervivencia en la selva, para que usted sea un experto han de pasar muchos años, no se preocupe a mí me tomo bastante también y aún sigo aprendiendo.

Para que podamos hacer de usted un sobreviviente debemos estar un mínimo de 80 horas en la selva, así usted podrá manejar el frio, el estrés de enfrentar sus miedos, hacer fuego, obtener y administrar sus alimentos y sobre todo afrontar la realidad de estar sin comodidades.

Limitaciones, para aprender supervivencia en la selva

No da mucha gracia saber que hay limitaciones en los cursos, pero las limitaciones permiten eliminar, minimizar o manejar ciertos riesgos sobre todo los de índole genético en las personas, por lo que una persona se verá limitada de participar de un curso de supervivencia en la selva si sufre de:

1. Anemia falciforme
2. Asma
3. Epilepsia
4. Diabetes
5. Lesiones musculo esqueléticas en el pasado año.
6. Afecciones cardiacas
7. Hepatitis B
8. Migrañas

Si usted encaja en alguna de ellas debe mostrar una constancia medica, que indique que, esa afección está controlada y que toma medicamentos los cuales debe llevar y tomar según prescripción o necesidad.

De igual manera todos los participantes sin excepción deben llenar un relevo de responsabilidades, en donde darán fe, que se les explico el contenido del curso y sus riesgos.

Generalidades

Cada año acuden a mi, guías de campismo, de senderismo, estudiantes de biología, guías de turismo de aventura, guías naturalistas, profesionales como los agrimensores, pidiéndome orientación sobre supervivencia en la selva, es mucho pedir, a la vez es mucha información que dar, pero hay reglas que cumplir antes de hablar de los esenciales de seguridad, estas son alguna, reglas que cumplir.

1. Tome un curso de supervivencia en la selva.
2. Aprenda a nadar
3. Use siempre brújula y mapa.
4. Lleve su hamaca, machete, fósforos.
5. Comida y agua
6. Respete la vida de la selva: No corte ni mate si no lo va a aprovechar al máximo.
7. No sobreestime la capacidad física, ni te expongas a peligros innecesarios.

8. No crea en los programas de televisión: use pantalón largo, proteja sus brazos, evite mojarse más de lo necesario, no coma desechos, no coma nada amargo ni lechoso, no crea en que comer: comején, serpientes, grillos lo hará sobrevivir, ese tipo de comida es extrema y solo debe ser usada cuando es su última opción.
9. Si usted trabaja o visita la selva por diversión, siempre vaya equipado como si se fuera a quedar.
10. Lleve un silbato.

Algo de historia

Regularmente en mis cursos me preguntan: ¿Cómo inicia la supervivencia en la selva como un curso? Me remonto a la Inglaterra e India de finales del siglo 19 e inicios del siglo 20, cuando un oficial retirado del ejército inglés Sir Robert S. Badén Powell da inicio a lo que inicialmente se llamó niños exploradores, sin embargo, en las crónicas militares de los grandes ejércitos de la antigüedad encontramos referencias de supervivencia en la selva, haciendo referencia a habilidades esenciales como el hacer refugio, fuego, la obtención de alimentos mediante la caza, la pesca, la recolección y la obtención y filtrado del agua.

El maestro de supervivencia en selva Luis Puleio, nos aporta lo siguiente.

“Hasta la segunda guerra mundial, muchos expertos militares creían que las junglas eran impenetrables y no adecuadas para operaciones militares modernas. El exitoso ataque japonés sobre los británicos en Singapur a través de las junglas de Malasia en 1942 cambió el pensamiento convencional. Sin embargo, las experiencias norteamericanas en la ejecución de entrenamientos y maniobras en las junglas comenzaron en 1916 con un viaje a través del istmo de Panamá por un destacamento del ejército de los Estados Unidos. La defensa del Canal de Panamá requería que las fuerzas estadounidenses operasen y entrenasen en las junglas; por tanto, elementos del ejército de los E.U. tenían experiencia bastante extensa en supervivencia en la selva y movimiento antes de la participación de los Estados Unidos en la Segunda Guerra Mundial. En ese sentido, las junglas panameñas sirvieron de manera muy efectiva en el entrenamiento de las tropas norteamericanas que participaron en las grandes batallas del Pacífico sur contra los japoneses.

Más adelante, esa experiencia les permitió prepararse para su participación en la guerra de Vietnam en la década del 60 y parte de la del 70. El escenario de batalla fue recreado en las selvas panameñas, Las selvas y los pantanos de Fort Sherman en el Atlántico panameño, donde operó la Escuela de Las Américas, encajaban como anillo al dedo para preparar a los soldados en las lides de la batalla selvática, lo que les impartió realismo a sus entrenamientos por cuanto que las características del terreno eran casi idénticas entre estas dos naciones tan lejanas." [1]

De este excelente aporte, podemos entonces decirles que un notable panameño, se convierte en insignia de educación de supervivencia en la selva, para la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, a finales de los 50 a los 70 Él es, Manuel Antonio Zarco[2], toma relevancia pues fue referencia obligada para los científicos del Smithsonian en sus investigaciones biológicas de la flora y fauna del área del canal y como instructor de supervivencia en la selva para el programa espacial Apolo a fines de los 60 e inicios de los años 70, junto a otros panameños como Gertrudis Arauz, Cristóbal Pérez, Federico Mancilla, Mario Restrepo y Ernest Sharp. Mancilla compañero de Zarco, da inicio a la Escuela de Supervivencia y Rescate en Selva del Cuerpo de Socorristas de la Cruz Roja Panameña, en 1972 y años más tarde participa activamente en la creación de la Escuela de Pana jungla de la Guardia Nacional y posterior las Fuerzas de Defensa.

La adquisición de habilidades de supervivencia es un proceso continuo que va a durar toda la vida. Siempre hay más para aprender y experimentar, y eso es parte de la diversión de ser un sobreviviente.

A medida que su experiencia de supervivencia aumenta, los conocimientos y habilidades a ganar a menudo son útiles en otras áreas. Por ejemplo los sobrevivientes se prepararan con anticipación, y son expertos en el arte del ingenio y la inventiva, excelente atributos para cualquier persona.

---

[1] http://www.junglexplorers.com/ Luis Puleio & Arístides Hassan

[2] El apellido legal del Jefe Zarco es Sarco, pero de alguna manera siempre en los escritos de la Fuerza Aérea de Estados Unidos lo escriben con Z

Los ambientes y situaciones posibles que podría encontrarse son innumerables. Aunque cada situación tiene sus requisitos particulares para sobrevivir con éxito, en el análisis final es el dominio de las habilidades básicas de supervivencia que son esenciales, hasta convertirse en un sobreviviente de talento.

El rescate moderno en selva y montaña, las actividades de ecoturismo como el senderismo el campismo, las actividades deportivas de las carreras de montaña, el ciclismo de montaña, aumentan las posibilidades que uno o varias personas, lleguen a quedar aislados, por horas, días y hasta semanas, teniendo que buscar agua, alimento y refugio, mientras le llegan los equipos de búsqueda y rescate.

Teoría de la supervivencia

Las personas o grupos que actúen separadamente, y sin orientación, en trillos, en senderos, son los que, con más frecuencia suelen quedar aislados, aunado a ello si tomamos en cuenta que: el viaje a grandes distancias a través de la selva y si le sumas que no se ha planificado el paseo o la actividad, con anticipación, que no se tiene un plan de acción y no se han calculado y sopesado los riesgos, las probabilidades de extraviarse son mayores y entonces la supervivencia será una posibilidad real.

Las habilidades de grupo, así como las habilidades individuales tales como: La lectura de cartas topográficas, uso de la brújula, técnicas de exploración y patrullaje, higiene personal, primeros auxilios, el uso de técnicas avanzadas como la visión nocturna y el "GPS" le proporcionaran una buena base sobre la cual fundamentar técnicas adicionales para supervivencia.

En la ecuación de supervivencia en la selva ya sea en el plano militar, civil o deportivo, se define la supervivencia como**: "El arte de sobrevivir cómodamente dentro de un medio hostil; es como una póliza de seguro… jamás se necesita hasta que llegue el momento".**[3]

Federico Mancilla y el jefe Zarco afirman en sus enseñanzas **– la selva cambia, no confíes que ya la conocés –** Es común escuchar frases como **"me la conozco como la palma de mi mano**" Cuan equivocados están, las selvas tropicales cambian de acuerdo con las acciones del clima y la temporada de lluvias o temporada seca.

Las personas se imaginan que la selva es un lugar en el cual cada paso que se da, hay que hacerlo cortando a machetazos la maleza y que cada pulgada de camino está plagada de peligros.
Las selvas que existen deben atravesarse con trabajo y dificultad, esto es cierto, pero sin mayor peligro que el de los mosquitos. Su área de supervivencia en el trópico, puede ser una selva, manglar, pantanos, llanos abiertos cubiertos de hierba, parajes áridos y llenos de maleza, pudiendo inclusive tener sectores, fríos y de montaña, áreas indígenas, poblados y campesinos. Los últimos años los guías y personas que han participado de rescates de personas extraviadas en la

[3] USAF Tropical Survival School

selva y que han tenido que quedarse uno o dos días, nos dan referencias exactas de la razón porque se extraviaron: Se apartaron del sendero, decidieron explorar por su cuenta, no usaron un guía y todos los casos siempre optaron por caminar sin rumbo fijo, teniendo fijación a hacerlo en los lugares menos inclinados.

La supervivencia puede ser individual o colectiva. Si usted está solo en la selva, su determinación a sobrevivir será en conjunto con su ingenio, la llave maestra que le permitirá salir bien librado de ese percance. Por el contrario, si usted está en compañía de una o más personas, tendrá que ser organizado y aplicar conceptos y técnicas de liderazgo y control de grupos y administración para lograr objetivos.

Sugerencias para dominar el pánico y el temor de otras personas. El temor puede matar o salvar vidas. Es una reacción normal ante el peligro. Este puede dominarse mediante una acción eficaz de grupo, el adiestramiento, la reducción y/o aminoramiento de lo desconocido

1. Cultive el desarrollo y apoyo mutuo
2. Use el liderazgo mediante la utilización de órdenes directas en lenguaje sencillo
3. Practique la disciplina
4. Haga uso del contacto para ventaja suya

La decisión de Sobrevivir

Usted puede permanecer con vida en cualquier parte del mundo, solamente si recuerda la primera lección que dan los manuales de supervivencia en el trópico de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos **"El uso del ingenio y la iniciativa" o como afirma el maestro Federico Mancilla "improvise y sobreviva".** La naturaleza y los elementos no son amigos ni enemigos, estos en realidad son desinteresados, es su determinación por sobrevivir y su habilidad personal lo que le permitirá valerse de la naturaleza para lograr su objetivo.

El equipo, las herramientas y el adiestramiento no son suficientes, ninguno resulta eficaz sin su iniciativa. De manera constante el jefe Zarco decía **– la selva nos da de todo para vivir –**

Acciones inmediatas

Usted debe tomar acción inmediata al estar en un ambiente que no sea el suyo.

1. Protéjase de la lluvia, sol, insectos y humedad
2. Use brújula y carta topográfica
3. Protéjase de dos elementos esenciales: El pánico y su aprendizaje.
4. Evite lesionarse

Estos elementos siempre los debemos tener presente y son los que en un momento de tensión nos pueden traicionar y hacer cometer errores que muchas veces pueden ser fatales.

Una de las enseñanzas elementales, que intento que el participante de un curso ponga en práctica es: Consérvese seco, sin mojarse, la mayor cantidad de tiempo posible, de lo contrario la ropa húmeda lo hará propenso al frío e incomodidad, hongos oportunistas harán su aparición y si se trata de sus pies, estos se podrán lesionar con ampollas, que lo pueden inhabilitar de caminar o le provocara dolor cada paso que dé, llegando quizás a tener el llamado “pie de trinchera” que le impedirá caminar.

Este curso le proveerá toda la teoría y su instructor le enseñara todas las habilidades necesarias para que usted no se lesione, siga las instrucciones sin cuestionar a su instructor, ya él fue estudiante y al igual que usted le pareció ilógico, mezclar cebo cuba (sebo cuba es una mezcla de sebo de carnero, lanolina y aceite de oliva extra virgen) con vicks vaporubs (descongestionante nasal), hacer una especie de pasta y untarse los pies.

Fases de la supervivencia

En el ámbito de la supervivencia militar destacamos y hablamos de cinco fases usuales.

a. Salvamento
b. Señales
c. Refugio y sustento
d. Evasión
e. Rescate

Sin embargo, en el aspecto de supervivencia para búsqueda, rescate y deportiva, debemos hacer una reordenación de estas cinco fases, quedando de la siguiente manera

a. Refugio
b. Fuego
c. Alimentos
d. Señales, navegación y búsqueda
e. Evasión (de obstáculos)
f. Rescate / recobro
g. Salida

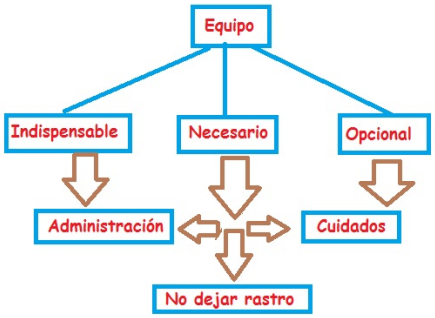
Coinciden en el ámbito militar, civil y deportivo, que hay una ecuación para la supervivencia:

EQUIPO + HOMBRE + AMBIENTE = SUPERVIVENCIA

Cada componente o parte es necesaria para obtener un resultado efectivo.
La experiencia de muchos años en selvas tropicales, nos dicen que:

1. La selva tropical en horas diurnas es extremadamente calurosa y húmeda.
2. Lo que más afecta no es la fauna ni lo difícil del terreno, ni los mosquitos, sino la humedad.
3. Más del 90% de las personas que hacen senderos de selva no están en buenas condiciones físicas.

Que necesita usted para sobrevivir.



Tal como hemos mencionado y seguiremos mencionando, para sobrevivir el ingenio, la iniciativa y la determinación a sobrevivir será lo predominante, más sin embargo de acuerdo a las experiencias recopiladas en el libro “Sobrevivieron 999” De acuerdo a datos suministrados por la Fuerza Aérea de los Estados Unidos (USAF), documentados en el Pacifico Sur durante la segunda guerra mundial, la guerra de Corea, la guerra de Vietnam, y en la Escuela de Supervivencia en el Trópico del ejercito Sur en Panamá, la

mayoría de los sobrevivientes coinciden que: una navaja, fósforos y anzuelos le permitieron subsistir mientras fueron rescatados.

Lo anterior es cierto, pero más cierto es que no a cada rato hay una guerra como las mencionadas, ni a cada rato se cae un avión, las personas que actualmente se ven obligadas a sobrevivir son producto de una falla humana, es entonces cuando recomendamos a guías, exploradores y rescatadores el siguiente equipo:

Equipo indispensable que debe tener**:** Es el equipo que le permitirá hacer, estar y conservarse cómodo dentro de la selva.

1. Hamaca (debe incluir el techo y mosquitero)
2. Machete (de 16 pulgadas y con su estuche)
3. Brújula
4. Fósforos impermeabilizados y encendedor
5. Linterna pequeña (de uso en la cabeza si es posible)
6. Ropa seca (pantalón o short, medias, suéter, para dormir)
7. Suéter o camisa de manga larga
8. Mochila
9. Baga (llamada también, cuerda de seguridad tramo de cuerda de 4 a 6 metros de largo y de 9.5 a 11.5 de diámetro en material de nylon algodón)
10. Zapatillas o botas con tracción
11. Medicamentos personales
12. Envase para agua: cantimplora, camel back, botella
13. Silbato

Equipo necesario: Es aquel que te complementara lo que haces en la rutina y procedimientos de supervivencia.

1. Navaja pequeña
2. Equipo de cocina (olla pequeña, cubiertos, platos, vasos)
3. Útiles de aseo personal (pasta y cepillo de dientes, desodorante)
4. Sombrero
5. Tape de ducto

Equipo opcional: El equipo opcional puede ser llevado en grupo

1. Mapa del área
2. Lima
3. Papel higiénico
4. Botiquín
5. Protector solar
6. Una vela
7. Gel alcoholado

Coloque los fósforos, relojes, brújulas y encendedores en recipientes a prueba de agua para evitar que se mojen.

Organizaciones ambientalistas y de aventura han creado el sistema elemental de conservación **–No deje rastro –** este consiste en varios puntos, entre los cuales destaca el utilizar elementos biodegradables, recoger la basura que generás y evitar en lo posible los daños permanentes, para ello se recomienda acampar lejos de las fuentes de agua.

Importante dentro de la supervivencia.

Por mística y respeto al conocimiento, tenga dentro de su equipo siempre: Una navaja, fósforos impermeabilizados y una cuerda de pescar de unos 5 metros de largo con su anzuelo.

Ropa

Este es un punto discordante cuando enseñamos supervivencia en la selva. Los estudiantes vienen influenciados por programas de televisión que presentan a personas en pantalón corto o en atuendos militares, ni lo uno ni lo otro, estar en la selva con pantalones cortos es exponerte a picaduras de insectos, mordidas de animales, rasguños por espinas y plantas, el utilizar un uniforme militar requiere el saber manejarlo, estos brindan muy buena protección, pero pueden ser incómodos al mojarse y realizar movimientos, como el de nadar.

Existen en el mercado varias marcas de ropa que brindan seguridad y comodidad, el uso depende de cuan confortable te sientas. Lo mejor es usar ropa en desuso y ella te protegerá de igual manera.

La ropa, si se usa apropiadamente, puede mantenerlo tanto fresco como caliente, también lo protege de las picadas de insectos, quemaduras de sol y rasguños con la vegetación. Trate de mantener su ropa limpia y en buenas condiciones.
La ropa limpia le durara más tiempo, mantenga su ropa y zapatos secos. No seque sus ropas y zapatos cerca del fuego, estos se endurecen o en el peor de los casos se agrietan o queman.
Si por el contrario usted está en la selva por accidente o se perdió por descuido, no se moje sino es necesario, dependiendo de la condición debe improvisar para estar cómodo, con ayuda de bejucos y hojas se deberá confeccionar, zapatos, sombrero y herramientas. Píenselo dos veces antes de desechar cualquier cosa.

Los instructores de supervivencia en la selva recomiendan a quienes toman un curso, a quienes trabajen en la selva que sigan el patrón de: Con la ropa que entrás con esas sales y para las noches tener una muda de ropa limpia, con la cual podrás dormir seco.

Calzado.

Hace algunos años me hacía mucha gracia, que, en los entrenamientos de supervivencia en la selva para las azafatas de las líneas aéreas, estas tenían que ir al curso con zapatos de tacones, la idea era simular el aterrizaje forzado en la selva y ellas lógicamente estaban con su ropa de trabajo. Este calzado había que modificarlo y de esta modificación se generaban armas de caza.
Hoy día están las botas militares de selva, que dicho sea de paso las originales botas de selva conocidas también como pana botas, fueron ideadas y probadas en Panamá, para luego ser usadas en Vietnam, pero el uso de una bota de tipo militar requiere no solo que usted sepa que talla de pie es, si no que sepa de la forma de su empeine, para que ajuste, de allí parte que muchas personas compran botas militares y luego se quejan de cansancio y ampollas.
Unas zapatillas altas con tracción son de mucha ayuda y mucho mejor que la bota militar por el menor peso que tiene, tenga cuidado cuando las compra pues estas están diseñadas según uso en: caminata de montaña, alta montaña y media montaña, en todas ellas la diferencia es en el tipo de tejido y peso. Por ninguna razón camines en la selva en sandalias o calzado similar, de hacerlo te expones a lesiones en pies, tobillos y picadas y mordidas.
Podemos decir entonces: Que la supervivencia en la selva; Es la adaptación de un individuo, a un medio inhospito, agreste, dificil, y hasta desconocido, en base a

su determinación a sobrevivir, al uso del ingenio, la iniciativa y el dominio del miedo.

Desarrollar un patrón de supervivencia, que te permita vencer a los enemigos de la supervivencia. Este patrón debe incluir:

1. Agua
2. Fuego
3. Alimentos
4. Refugio
5. Señales
6. Primeros auxilios

Si hay personas lesionadas, lo primero que se hace es atender a los lesionados, seguido de:

1. Refugio
2. Fuego
3. Agua
4. Alimentos
5. Señales

Aspectos psicológicos aplicables a la supervivencia

Nadie está totalmente preparado para enfrentarse al violento choque mental y emocional que supone encontrarse abandonado y solo en un lugar remoto. Las técnicas de supervivencia nos ayudarán a vencer al medio, pero el peor enemigo está dentro de nosotros: pánico, soledad, desesperación y para vencerlo hay que conocer cómo funciona.

Los árboles superan los 20 metros de altura, por ello la luz que alcanza a penetrar el follaje es de aproximadamente, el 40%. La vegetación es tan espesa que no es posible ver a más de 5 metros. Imposible tratar de subir a un árbol para ver más lejos, ya que se encuentra que hay un árbol al lado de otro y cada vez más altos.

Los sonidos, aun los más leves se escuchan de lejos, el ruido de una rama al quebrarse o el ruido del agua en algún desnivel de su curso, son oídos a cientos de metros sobre todo de día cuando la mayoría de animales están ocultos y en silencio. En la noche comienza la actividad de los animales y se escuchan todo tipo de ruidos.

En la selva hay que avanzar lentamente y observar por donde se camina, no existen problemas para hallar agua, ya que llueve frecuentemente y está atravesada constantemente por ríos o arroyos.

El gran calor reinante ocasiona que la transpiración en la piel provoque ampollas que si no son tratadas producen infecciones, para prevenirlas después de bañarse secarse completamente el cuerpo

Ante el encuentro de algún animal peligroso, no corra ni grite, quédese quieto aparentando serenidad es muy probable que éste, al no notar peligro se aleje sin consecuencia, si opta por alejarse, hagalo mirando fijamente al animal sin mostrar sus dientes.

Si piensa que va estar unos días en esta situación, es conveniente preparar un refugio con ramas y troncos, aislándose lo más que se pueda del suelo húmedo.

La supervivencia deportiva es un deporte de aventura con múltiples facetas, ya que requiere conocimientos de técnicas de variadas disciplinas (orientación,

escalada, botánica, meteorología) lo que nos permitan desenvolvernos en la naturaleza, reconocer y aprovechar sus recursos y evitar sus peligros. La práctica de este deporte fortalece el cuerpo y la mente y aumenta la seguridad en nosotros mismos, nuestra capacidad de improvisación, de lucha por la existencia y nos prepara para una situación de supervivencia real.

Debemos tener en cuenta que una situación de supervivencia es una prueba de resistencia y en este tipo de pruebas el músculo que jamás debe fallar es la voluntad. Voluntad de vencer, voluntad de sobrevivir, este es el factor más importante. Al final todo se reduce a una actitud psicológica fuerte que nos permita enfrentarnos sin desfallecer a la desesperación, la angustia, el tedio, el dolor, el hambre, la fatiga. Si no estamos mentalmente preparados para enfrentarnos con lo peor tendremos pocas posibilidades de sobrevivir.

Puntos a recordar

Aliado y enemigo: miedo y pánico

Dentro de las tantas teorias del comportamiento humano, hay algunas que coinciden en que todos necesitamos de una compañía. En 1719 un joven escritor inglés publica la novela Robinson Crusoe, que trata sobre la supervivencia de un marinero en una isla, el construye muebles y logra hacer una sociedad con animales para sentirse acompañado. En el año 2000 se estrena la pelicula Cast Away (naufrago en español) que narra la historia de un empleado de FedEx, Chuck Noland que permanece varios años solo en una isla y para hacer llevadero el tiempo se crea un personaje con un balon “Wilson” Siempre vamos a sentir miedo al estar solos, la psicologia nos dice que es una reacción natural que se acrecenta bajo muchas circusntacias como la soledad o enfrentarnos a algo desconocido.

La fisiologia describe que el miedo produce una descarga de hormonas en el sistema sanguineo, que hace que todos los sentidos se agudicen y el cuerpo este alerta, para gritar, luchar o salir del sitio. El miedo se puede controlar mediante un paso sencillo, que es el reconocerlo, tener paciencia, ahorrar energias y pensar que pasos vas a seguir. Un miedo que no se controle crea pánico, situacion que puede llevar a la persona a la desesperación y no dejar que piense con claridad para la toma de desiciones, puede ser tan fatal que lleva al individuo a rendirse mucho antes, e inclusive a lesiones y la muerte.

Los enemigos silenciosos: soledad y tedio

La soledad aparece en las primeras horas de la supervivencia, si esta es de un solo hombre, tarda mucho mas en aparecer si la supervivencia es de dos o mas personas. Los datos recabados indican que esta aparece de manera gradual y que para evitarla lo mejor es mantenerse ocupado en hacer, buscar o construir. El tedio aparece cuando ya el individuo hizo y creo todo lo que considero y llega a esa etapa de ¿Qué mas hago? Es entonces que con la misma tecnica de dominio del miedo se empieza a actuar. Pero de igual manera los expertos nos dicen que siempre habra algo que hacer en la supervivencia, desde hacer trampas, pescar, buscar mas leña, mejorar el refugio y el fuego. O sea mantente ocupado y se preventivo ante lo que te pueda suceder.

La mejor arma: estar preparados.

La escuela de supervivencia en el trópico de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos acuño una frase para la supervivencia “Improvise y sobreviva” El jefe Zarco decía “la selva te da todo para sobrevivir” El riesgo que un avión caiga en la selva es muy bajo en condiciones normales, quizás bajo una condición de guerra esas probabilidades aumentan, lo mismo seria con un naufragio.

Hoy día, no solo en Panamá si no en otros países las personas se desorientan y se pierden en la selva, por haber senderos señalizados, por ir solos, por no atender medidas de seguridad. De allí se parte que tanto para militares, para rescatadores, para deportistas y profesiones como los biólogos, los agrimensores, los guías de turismo, los trabajadores de líneas de alta tensión, maestros de áreas remotas o de difícil acceso, tengan un entrenamiento previo en habilidades y destrezas de supervivencia en selva.

Tener en un bolsa o mochila fosforos, snacks, una linterna, una navaja aumenta las probabilidades de pasarla bien si tienes que pernoctar en la selva. Si trabajas en la selva con mas razón debes estar preparado y entrar a la selva preparado como si te fueses a quedar. Mejor cargar peso y no necesitarlo que necesitarlo y no tenerlo. La lectura de mapas, uso de brújula unido a una planificación evitara siempre que estes en una situación de supervivencia.

Cómo se actua al estar ya en franca supervivencia

Tener un plan de acción y respuesata aumenta nuestra confianza y mantiene nuestra mente ocupada. Los siguientes puntos pueden ayudarnos a elaborarlo.

- ✓ Análisis de la situación
- ✓ No tener prisa:
- ✓ Recordar dónde te encuentras
- ✓ Dominar el miedo y el pánico
- ✓ Improvisa
- ✓ Recuerda: fuego, refugio, agua alimentos, señales, navegación
- ✓ Valora tu vida
- ✓ Las personas que emprendan viajes, especialmente si van a zonas alejadas o peligrosas, deben tener en cuenta sus necesidades personales. Diabéticos, alérgicos etc. deben incluir sus medicamentos en el equipaje.

También deberían llevar unas gafas de repuesto quienes las necesiten. Cada uno debe conocer sus circunstancias y prepararse para afrontarlas.

Insectos, serpientes y animales salvajes en la selva y sus precauciones

Muchos de las historias acerca de insectos, serpientes y los animales salvajes y otros cuentos de la selva son pura mentira. Sin exagerar, la verdad es que está usted más protegido de muerte o accidente repentino en la selva que en una calle de una ciudad.

Probablemente usted nunca se enfrentará con un ofidio venenoso o un animal feroz. Lo que más le asustara serán los aullidos, bramidos, chillidos y demás ruidos de la selva, causados por los monos, pájaros y árboles de la selva. Los verdaderos peligros de la selva son los insectos, muchos de los cuales son portadores de enfermedades, entre ellos destaca el mosquito, insecto volador que le puede atormentar de día y de noche, muy pocos repelentes son realmente efectivos para evitar picadas de mosquitos, para evitar su picada volvemos a recomendar el usar ropa de manga larga de día, pantalones largos, acampar lejos de charcas y pantanos. Pero le garantizo que el zumbido de un mosquito atormenta mucho más que la lluvia, el dormir mojado o sentir hambre.

Los mosquitos propagan también otras enfermedades, un fuego humeante ayudara a mantenerlos alejados a mosquitos y otros insectos.

Las serpientes son ofidios con una alta adaptabilidad al medio, están provistos de la capacidad de mimetismo con el ambiente, en parte gracias a sus colores opacos o claros según su habitad y costumbres. Víctor Martínez, ofidiólogo y director del Centro para Investigaciones y Respuestas en Ofidismo (CEREO), afirma que el 85% de las mordeduras de serpientes en Panamá las produce la serpiente Bothrops Asper mejor conocida como Equis, “X”, y la cual tiene más de 6 nombres comunes en según la región, tales como: terciopelo, víbora negra, víbora blanca.

Precisó que en Panamá habitan más de 146 a 150 especies de serpientes, de las cuales 25 son taxonomicamente venenosas. Las familias de las serpientes son: Colubrides y boidae, donde están las no venenosas, y luego las Elapidaes (en donde están las corales) y la gran familia de las viperidae donde hallamos las más

grandes entre ellas las del genero bothrops. Esta clasificación varia según se sigue investigando este fabuloso mundo de las serpientes.

Trate a todas como si fueran venenosas, no manipule una serpiente ni grande ni pequeña, fíjese donde se sienta, donde mete o pone su mano y use pantalones largos para caminar en la selva, no deje desechos de alimentos cerca de su campamento que active la cadena alimenticia. Si por necesidad captura una serpiente y la va a utilizar como alimento, preste atención a: cortar dos pulgadas atrás de la cabeza, cuélguela de la cola y saque el cuero, haga un circulo con sus dedos índice y anular y rodee el entorno de la serpiente muerta y zúrrelo hacia abajo, si siente protuberancias no coma la serpiente en ninguna forma, de lo contrario puede asarla al fuego, la mejor opción es esperar obtener otra comida.

Las ranas venenosas que tenemos en Panamá son del genero Dendrobates este es un género de anfibios anuros neo tropicales pertenecientes a la familia Dendrobatidae. Son todos anuros de actividad diurna que viven en zonas selváticas y que presentan coloraciones llamativas, indicando sus altos niveles de toxicidad, que en algunos casos puede ser peligrosa para los seres humanos, no los toque.

Las garrapatas pueden ser numerosas, (52 especies inidentificadas para Panamá) especialmente en lugares cubiertos de hierba y pueden atacarlo por docenas. Quítese la ropa por lo menos una vez al día y examínese el cuerpo para ver si tiene garrapatas., Cubra la picada con unas gotas de yodo o amoniaco. Nunca hale la garrapata pegada, la cabeza puede permanecer en su pie y causar una infección.

Las sanguijuelas que se pegan de las plantas o en el agua pueden adherirse a la piel y chuparle la sangre. El mejor método para deshacerse de ellas es echándoles un poco de sal. Si no tiene sal, emplee el mismo método empleado para las garrapatas.

Las arañas, los alacranes, orugas, cien pies, mil pies y los gusanos, pueden ser numerosos y de gran tamaño. Probablemente ninguno de estos lo picara mientras que usted no lo toque. Sus picadas o mordeduras son dolorosas y causan hinchazón temporal, pero por lo general son de poca importancia.

Sacuda sus zapatos, calcetines y ropa antes de ponérselos. Examine su hamaca antes de acostarse. Si una araña o escorpión le camina por la piel, déjelo bajarse, no lo sacuda.

Las hormigas, pueden picarlo por lo general, no le harán mucho daño, nunca acampe cerca de un hormiguero o sendero de hormigas. No camine descalzo, los zapatos o protegen de toda clase de sabandijas, cortaduras e infecciones. Mantenga la ropa limpia y seca ayudara a evitar las enfermedades de la piel.

Podemos concluir que los insectos, alimañas y demás animalitos molestos, responderán siempre a una cadena alimenticia y que una de las mejores precauciones es no dejar comida o desechos de comida tirados cerca de la hamaca o refugio, pues esto activará la cadena alimenticia y usted será el primer afectado.

Los animales más grandes como los jaguares, tapires, puercos de monte, siempre lo van a evadir, ellos les tienen tanto miedo a usted como usted a ellos; no los moleste, no intente agarrar sus crías y sobre todo no intente probar teorías de acercamiento al animal, deje eso para los expertos en fauna.

Tipos de bosque en Panamá

Panamá es un país completamente tropical. Presenta solamente un margen latitudinal de 2º25′, que comprende desde la latitud 7º12′ hasta los 9º37′ Norte, cayendo centralmente dentro de la región latitudinal Tropical, bajo el sistema de Zonas de Vida o dentro de los “Trópicos Interiores”, según la mayor parte de los climatólogos (Tosi, 1971), presenta 12 zonas de vida, de las cuales se hace un breve resumen adelante:

Bosque Húmedo Tropical

Se encuentra presente tanto en la vertiente Atlántica como Pacífica del país, específicamente en las provincias de Panamá, Colón, Coclé, Darién, Chiriquí, Veraguas, Bocas del Toro, Los Santos. Es reemplazado por asociaciones del Pre-montano Húmedo en las tierras bajas con altitudes encontradas entre los 300 a 400 metros, o dependiendo de la rapidez con que aumente la precipitación con relación al descenso de la bio-temperatura debido a la elevación de la planicie interior y áreas montañosas por el Bosque Muy Húmedo Tropical.

Bosque Seco Tropical

El Bosque Seco Tropical es un bio clima subhúmedo y cálido que ocupa un área relativamente limitada en Panamá, unos 5 630 kilómetros cuadrados (7% del territorio nacional). Aparece solamente en el lado Pacífico ocupando posiciones de tierras bajas en Panamá Central y oeste, Coclé, Herrera, y en la provincia de Los Santos. Una pequeña parte existe también en la península de Garachiné en Darién. En las provincias de Coclé, (cerca de Penonomé) y de Los Santos aparecen elevaciones que fluctúan entre los 100 y 200 metros sobre el nivel del mar. La precipitación en esta zona de vida se da entre los 1 100 a 1 650 mm, en promedio.

Bosque Seco Premontano

Se encuentra hacia el lado del mar de la gran zona de vida Tropical Seca, encontrándose tierra adentro del Golfo de Panamá, en Coclé, Herrera y Los Santos. El área tiene una superficie de 2 070 kilómetros cuadrados representando el 3% del territorio nacional. La precipitación en todas partes es menor de 1 100 mm llegando a ser tan baja como de 900 mm.

Bosque Húmedo Premontano

La zona de vida del Bosque Húmedo Premontano no está bien representada en Panamá. La clasificación realizada por Tossi, (1971), identificó que esta zona ocupa aproximadamente 2 400 kilómetros cuadrados, algo así como un 3,5% de territorio nacional pero casi toda cae en transición con el Bosque Húmedo Tropical, excepto por un estrecho tramo en las laderas sobre Santa Fe en Veraguas.

Bosque Muy Húmedo Premontano

Esta zona le sigue en extensión al Bosque Húmedo Tropical, totalizando 15 200 kilómetros cuadrados, lo cual representa un 18% de la superficie del territorio nacional. Presenta áreas grandes y continuas tanto en el norte como en el sur de la división continental, encontrándose la mayor parte de esta en el lado Pacífico. La línea de elevación superior de esta formación se da entre los 1 300 a 1 600 metros sobre el nivel del mar con una bio – temperatura media anual de unos 17,5 ºC y una precipitación promedio entre los 2 000 a 4 000 mm. Se encuentra ampliamente distribuida en la región del Pacífico, principalmente en la provincia de Darién, Este de Panamá y Veraguas.

Bosque Muy Húmedo Tropical

Esta zona de vida es uno de los mejores bio climas para uso forestal. Ocupa un área significativamente grande en Panamá, alcanzando unos 10 900 kilómetros cuadrados o sea 13,4% del territorio nacional, representado en bloques grandes, continuos o en fajas, a elevaciones generalmente bajas a lo largo de la costa del Caribe, y en la parte oeste de la Península de Azuero, en la Sierra de Cañazas, en la Cordillera costera desde el norte de la ciudad de Panamá, hasta la frontera con Colombia y en los Valles montañosos adyacentes al Chocó colombiano en Darién. Áreas, más pequeñas pero significativas se presentan en Chiriquí cerca de la frontera con Costa Rica y en la cordillera del Tabasará en el este de Chiriquí y oeste de Veraguas.

Bosque Pluvial Premontano

De las tres zonas de vida del bosque Pluvial de Panamá este es el más extenso en área e incluye alrededor de 9 975 kilómetros cuadrados o sea el 12,6% del territorio nacional. Excepto por un área de transición cálida en la cabecera de la Cuenca del Río Jaqué provincia de Darién, la formación ocurre a elevaciones un poco superiores a 400 metros sobre el nivel del mar y hasta 1 400 metros sobre el nivel del mar, en terrenos empinados y laderas semi -montañosas.

Bosque Pluvial Montano Bajo

Esta zona de vida se desarrolla por encima de los 1 300 metros sobre el nivel del mar (msnm) y reemplaza la flora del Bosque Pluvial Pre montano, caracterizándose el bosque por el decrecimiento en la altura total y en la densidad del sotobosque, única diferencia con relación al Bosque Pre montano. Ocupa las laderas superiores de los picos más altos de la provincia de Chiriquí (2 400 a 2 700 metros sobre el nivel del mar), el área total implicada es comparativamente pequeña, unos 2 300 kilómetros cuadrados o sea el 3,2% del territorio nacional.

Bosque Muy Húmedo Montano Bajo

El Bosque Muy Húmedo Montano comprende áreas que están siendo desarrolladas como áreas de recreación y descanso. Esta zona presenta muy pocas oportunidades para el uso forestal en cualquier escala.

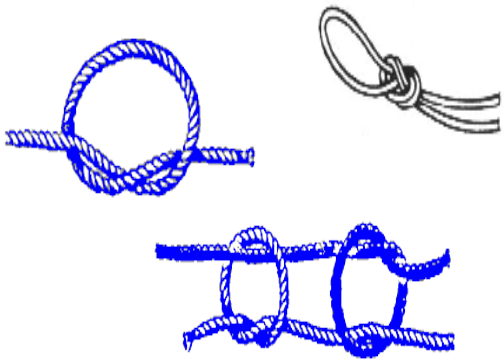
Bosque Muy Húmedo y Pluvial Montano

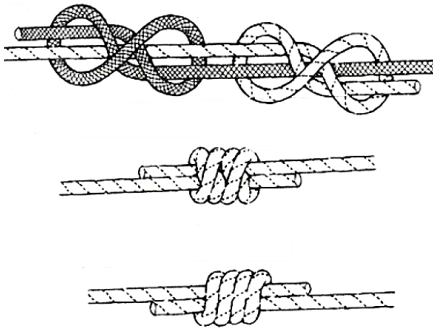
El Bosque Pluvial Montano y posiblemente pequeñas áreas del Muy Húmedo Montano, ocurren en Panamá a elevaciones generalmente que sobrepasan los 2 400 metros msnm. El área total suma unos 1 185 kilómetros cuadrados del territorio nacional.

Nudos y amarres

¿Qué tiene que ver nudos y amarres en supervivencia? Mucho, es algo necesario de saber, si no sabés de nudos y amarres como harás un refugio, como unirás dos cuerdas, como amarras esa balsa, como amarras la hamaca o como bajas esa colina inclinada. Si bien es cierto con cualquier nudo puedes amarrar, también es cierto que hay un nudo para cada cosa y estos debemos aprender a hacerlos con toda confianza y sin ver lo que hacemos muchas veces. Los nudos que aprenderá son nudos sencillos que le permitirán ajustar, fijar, unir y asegurar.

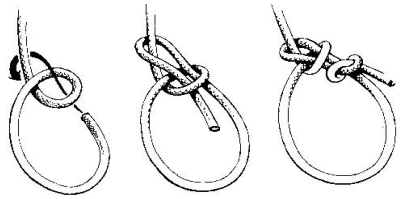
Se usan los nudos como el nudo simple, el ballestrinque, el nudo de alondra, el prúsico, pescador y as de quía al pecho. En una sesión de práctica tendrá la oportunidad de practicarlos con su instructor.



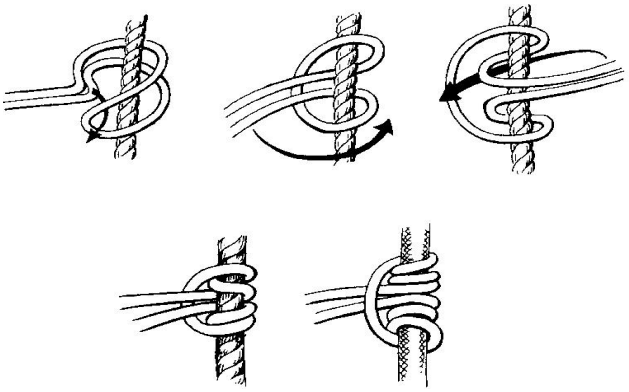


Nudo simple: partiendo de este nudo se hacen los nudos de pico de pato o simple doble, el nudo de pescador y el pescador doble para hacer anillas

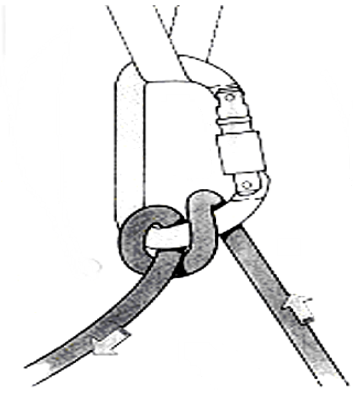
Nudo ballestrinque para amarrar las hamacas y anclar la cuerda a un punto



Nudo as de guía, usado para asegurar y fijar



Nudo prusick, usado para asegurar



Nudo montañero, para izar o bajar peso

Habilidades elementales

Las siguientes habilidades y conocimientos son necesarios para que usted pueda estar cómodo en ese medio hostil llamado selva, es de gran importancia que no olvide que usted puede sobrevivir si usa el ingenio y la iniciativa.

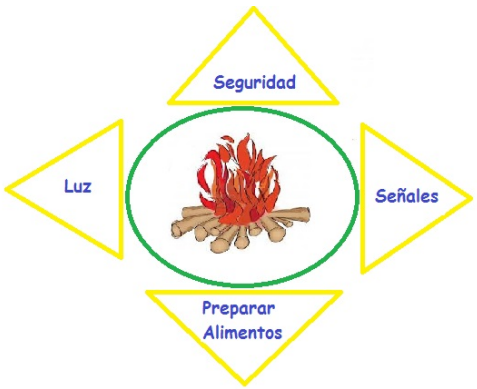
El arte de hacer y conservar el fuego

Saber cómo hacer fuego en la supervivencia es la mejor habilidad que puede tener. El fuego proporciona calor, luz, seguridad y confort para que seguir con el negocio de la supervivencia. Incluso si usted no tiene ropa adecuada un buen fuego puede permitirle sobrevivir en el más frío de los ambientes.

El fuego mantiene lejos a las criaturas que llegan de golpe en la noche y puede tener la tranquilidad y el descanso que necesita. Y eso no es todo, con el fuego puede cocinar sus alimentos y purificar el agua, ambos excelentes atributos, cuando quiera mantenerse saludable, cuando las enfermedades potenciales son los organismos que causan al acecho. Con el fuego puede secar su ropa e incluso ayuda en la construcción de herramientas y mantener a raya los insectos molestos.

Pero incluso eso no es todo, fuego y humo se pueden utilizar para la señalización y se logran ver desde distancias muy largas.

Siempre tenga al menos dos, y preferiblemente tres, formas de hacer un fuego de inmediato. Con fósforos impermeables, un encendedor de butano, y un fuego de magnesio de arranque o fire steel usted debería ser capaz de crear un fuego en cualquier momento en cualquier lugar sin importar lo adverso que la condiciones.



En mis cursos de supervivencia en la selva enseño a hacer fuego con lluvia constante y leña mojada, es una instrucción que debe ser cuidadosamente aprendida, pues implica paciencia, es una tarea que implica hacer una base pequeña que aislé la yesca de la tierra húmeda, cortar y tener a mano yesca y palitos pequeños partidos y otros en orden de grosor ascendente

hasta llegar a un madero de unas dos pulgadas de diámetro. Sin temor a equivocarme les digo, esto les tomara de media a dos horas encenderlo.

Así que la lección aquí es aprender el arte de, hacer fuego, practicar y convertirse en un experto. Su capacidad para encender fuego es tal vez la marca más visible de un superviviente con experiencia.

Hacer fuego con dos maderos o frotando dos rocas es posible y es parte del folclor, sobre todo en los extremos en que realmente necesites hacerlo o solo lo hagas por diversión. Un rescatador, un guía de turismo, un guardaparques y cualquier persona que comparte su vida y trabajo en la selva, debe llevar por lo menos 2 maneras de iniciar un fuego y mantenerlo mientras este en ese ambiente lejos de la civilización.

En la temporada seca de diciembre a abril, es muy fácil hacer fuego en todo Panamá, inclusive en los bosques nubosos de Chiriquí y Bocas del Toro, así como en Colon en la Sierra Llorona, lo que puede retardar un poco es que escojas una yesca muy gruesa. Muy por el contrario, en la temporada lluviosa, todo está húmedo, hay poco viento y es fundamental la paciencia y utilizar el ingenio para hacer fuego.

Fósforos

Es la primera opción para hacer fuego es, compra o consigue fósforos de los que tienen la pólvora montada en madera, son más fuertes y resistentes. Los principiantes son los que más buscan fósforos impermeabilizados y de hecho en las tiendas de “outdoor” están a la venta, su costo es 30 veces superior a una cajetilla normal. Cuando era un boy scout los impermeabilizábamos derritiendo cera de una vela e introduciendo la parte de la pólvora en ella (la cera) esto funciona, pero es un largo trabajo.

Lo mejor es conseguir un frasco o envase plástico pequeño, e introduces los fósforos dentro, dejando hacia abajo la pólvora y sin olvidar, meter también la lija donde frotaras el fosforo para encenderlo. Los envases de rollos de cámaras fotográficos son fabulosos para impermeabilizarlos, los frasquitos donde se

colocan las pastillas medicadas también, si cuentas con dinero puedes comprar un envase ya hecho para este propósito.[4]

Encendedores (lighters)

Es una segunda opción y muy buena, pues a diferencia de los fósforos tiene una llama que puedes graduar según la necesidad. Si se moja a diferencia de los fósforos solo debes secar la piedra de ignición y queda listo para usarse.

Pedernal

No es pedernal exactamente como nuestros abuelos lo usaron, es una mezcla entre el pasado y la tecnología, que permite por un contacto fuerte y enérgico entre dos partes, que este genere una chispa que encenderá la yesca e iniciar un fuego. El pedernal es una piedra muy dura, compuesta en su mayoría de sílice, es de un color gris amarillento, cuando se rompe forma bordes muy cortantes y cuando estos bordes son golpeados fuertemente, produce una chispa que puede dar inicio a un fuego. Hoy día hay de varias formas a la venta, no es tan fácil hacer fuego con pedernal, debes tener una yesca muy fina, tela de carbón, motas de algodón con alcohol o con aceite, para que sea más fácil.[5]

Uso de inflamables y combustibles

Un material inflamable, es aquel que reacciona en segundos ante un dispositivo de ignición, como por ejemplo la gasolina y el alcohol, los combustibles deben tener una fuente de calor directa y aunque su reacción es rápida es lenta en comparación con los inflamables, un ejemplo de combustible es el kerosene y el aceite. Ambos comparten el hecho que su uso negligente puede ser causa de severas quemaduras.[6]

Las tiendas de “outdoor” tienen mucha variedad de combustibles para hacer fuego, muchos de ellos en una mezcla de caucho, de plástico o de aserrín. Usted puede comprarlos o tener estas tres opciones que son factibles, para ser usadas, con fósforos, encendedor o pedernal.

---

[4] https://www.youtube.com/watch?v=r55vHM-K1c4
[5] http://es.thefreedictionary.com/pedernal
[6] https://ar.answers.yahoo.com/question/index?qid=20070509165615AAh7vor

1. Motas de algodón: Son fáciles de cargar y almacenar, se encienden con facilidad, debes cargarlas impermeabilizadas.
2. Motas de algodón con alcohol: Puedes llevarlas mezcladas en un envase plástico sellado o por separado (algodón / alcohol) y los mesclás al usarlos.
3. Motas de algodón con aceite: Igual que la anterior, las llevás mezcladas en un envase plástico sellado o los llevás separados y los mezclas al usarlo.
4. Motas de algodón con kerosene: Igual a lo anterior, pero debes tener mucho cuidado, pues el kerosene es un combustible más fuerte que los anteriores. Puede usar vaselina con igual resultado.
5. Uso de una vela: Las velas son fabulosas, puedes hacer varias cosas con ellas y su uso es más seguro que las tres opciones anteriores, tienen la ventaja que, aunque se mojen, encienden pues la capa de grasa repele la humedad del agua. Al encenderla puedes usarla como fuente directa de calor para encender la yesca sin el peligro de quemarte o quemar a alguien.
6. Tiras de plástico: Las botellas plásticas se cortan en pequeñas tiras y estas se encienden con fósforos y ayudan a encender la yesca, el peligro inmediato que ofrece es que si una de las gotas de plástico cae en la piel crea una quemadura de segundo grado muy dolorosa.
7. Los residuos de algodón del filtro de las secadoras son usables como yesca.

Otras opciones de iluminación

Guarichas

La lámpara tradicional de indígenas y campesinos es funcional hoy día, así como lo era en los tiempos de nuestros abuelos. Una botella de vidrio pequeña, la tapa y una mecha de tela, combinada con kerosene o aceite de cocinar, te brindara una buena iluminación. Las botellas de jugos pequeñas, son usuales para una buena guaricha, a la tapa debes abrirle justo en medio un hoyo con la navaja, y a través del hoyo pasa un pedazo de tela de algodón preferiblemente, luego llenas la botella con kerosene, esperas un minuto y puedes encenderla.

Luces LED

Las luces LED es lo mejor que se ha diseñado para iluminación, no genera calor y su duración es de un tiempo mayor. Una luz LED con una batería normal, genera hasta 50 horas de iluminación, las hay de diferentes diseños y cantidad de LED.

Estufas de combustible

Es una novedad desde hace algunos años, son pequeñas y usan líquidos inflamables, la ventaja es que puedes cocinar rápidamente tus alimentos, pero no podrás usarlas para iluminación e igual ocupara espacio y peso en tu mochila.[7]

En YouTube hay tutoriales para crear pequeñas estufas con latas de sodas o cervezas y utilizan alcohol.

Tipos de fogata[8]

Se debe conocer los diferentes tipos de fogata que se pueden hacer y cada uno de los usos que se le dará, por ejemplo, una fogata diseñada para cocinar no será eficiente si se requiere para hacer señales de auxilio.

La confección de la fogata requiere de trabajo, esfuerzo y algo de ingenio, vale recordar que en temporada de lluvia será mucho más difícil hacer fuego.[9]

De estrella

Este tipo de fogata es de lo más básico y suele usarse para calentar alimentos. También conocida como “fogata de los indios”. Se debe colocar la madera de modo que apunte al centro del fuego en forma de estrella, A medida que le fuego va consumiendo los troncos estos van alimentando el centro. Bastante útil a la hora de colgar o colocar un pocillo encima.

Entrecruzada

Este tipo de fogata es bastante útil a la hora de querer cocinar a las brasas, además brinda buen

[7] http://revistaazimut.com/tipos-y-clasificacion-de-estufas-para-campin
[8] www.revistaazimut.com
[9] www.revistaazimut.com

calor para mantenerse caliente. Para elaborarse debe hacerse una especie de torre de leña con una estructura sólida de troncos y un puñado de yesca al centro y capa de ramas entrecruzadas.

Tipo tipi

Como su nombre lo indica, este tipo de fogata tiene la forma de un tipi, sin embargo, a pesar de ser la más común usada por la mayoría de los campistas es poco recomendable ya que se consume rápidamente. La ventaja es que brinda mucha luz. Para elaborarse debe colocare un tronco resistente al centro, clavado en la tierra, debajo un puñado de yesca y ramas en la parte superior.

Tipo reflector

Este tipo de fogata está diseñada con una “pared” hecha con leña y troncos cuya función principal es reflejar todo el calor generado por la fogata hacia un punto específico. Suele usarse durante climas fríos especialmente durante nevadas. Para su elaboración puede usarse la construcción de “fuego entrecruzado” y colocando una pared de troncos.

De troncos largos

Este tipo de fogata es la opción ideal para climas fríos. La forma de elaboración consiste en colocar troncos largos apoyados sobre ramas pequeñas para crear un fuego de gran longitud el cual generara suficiente calor para mantener el cuerpo caliente. También puede usarse para cocinar alimentos ahumados.

De auto alimentación

Se usa cuando vas a estar mucho tiempo en un sitio, aunque parece complicada de construir, no lo

es, los troncos irán bajando poco a poco y alimentaran el fuego.

Hacer fuego seguro

Construya una barrera con rocas o tierra alrededor de la fogata, para que el fuego no se propague a través de las hojas secas.

La comodidad y protección de un refugio

El refugio protege el cuerpo contra los elementos externos. Esto incluye calor, frío, lluvia, el sol y el viento. También le protege de los insectos y otras criaturas que puedan hacerle daño.

El refugio debe de hacerse en un lugar con bastante elevación, preferiblemente una loma, debe de ser un lugar abierto, fresco, bien alejado de los pantanos y de la creciente de los ríos. Puede ser molestado por los mosquitos, mientras más seco sea el terreno habrá más oportunidad de brisa. No construya un refugio bajo árboles frondosos o con ramas muertas porque estas pueden caer.

Su primer refugio es su ropa, el experto de supervivencia tiene varias capas de

abrigo en que pensar. La primera capa del refugio es la ropa que elige usar, su ropa es de vital importancia y debe ser sabiamente elegida de acuerdo al ambiente, es probable que encuentre pulgas, garrapatas, mosquitos y otros insectos, asegúrese de vestirse en capas con el fin de maximizar su capacidad de adaptarse a condiciones cambiantes.

La siguiente capa del refugio que usted puede tener es la construcción de un refugio propio, un cobertizo o cabaña de residuos, de plantas o de equipo, esto es sólo limitado por su creatividad e ingenio. Si la situación lo requiere, su refugio

puede aislarse con lo que esté a mano en la naturaleza, hojas, palmeras etc. Estar preparado, puede tener una manta o lona que proporcione un espacio y un techo, la creación de un refugio en todo caso debería ser relativamente fácil.

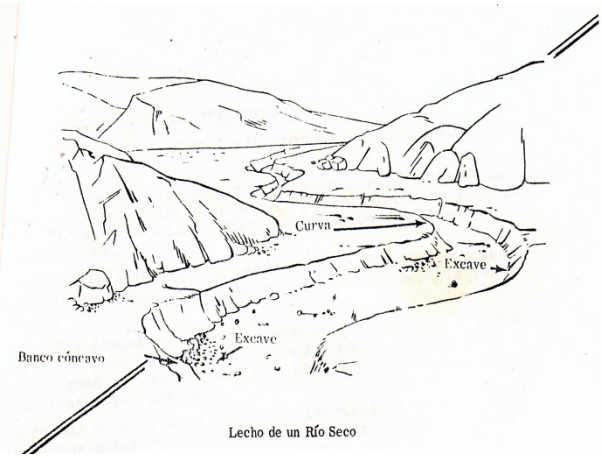
Antes de que usted esté en necesidad de hacer un refugio de supervivencia, asegúrese de practicar y experimentar con una variedad de materiales y escenarios de supervivencia, en caso necesario alégrese que usted lo hiciera, esto implica que debiera probar el largo de su lona en relación al largo de la hamaca, muchas veces he visto una hamaca extendida de 10 pies cubierta por una lona de 6 pies, eso implica que los aleros serán también cortos y en caso de lluvia no le garantiza que no se mojara.

El crepúsculo en la selva es muy corto (en general menos de 30 minutos) y oscurece temprano, acampe y protéjase de los mosquitos antes del anochecer. Permanezca en ese lugar hasta después el amanecer, no camine de noche. No duerma directamente sobre la tierra donde será vulnerable a picadas y mordidas

El placer del agua y los alimentos

Es importante que usted sepa cómo racionar su agua y alimentos, así como encontrar más en el entorno en el que te encuentras, una fuente de alimentación. Usted estar sin alimentos durante varios días, pero sin agua esto cambia drásticamente. Hace algunos años, mientras me formaba como instructor de supervivencia en la selva con los maestros Mancilla y Zarco, la instrucción elemental era - toda agua que corre se puede tomar, no importa el color- esto lógicamente era cuando la palabra contaminación solo estaba en el diccionario, si es posible, hierva el agua que usa en orden de matar organismos patógenos que pueden estar en el agua más limpia. Filtrar o el tratamiento químico del agua es lo mejor.

Algunas plantas sobre todo las de hojas en forma de palmera acumulan aguas en su base, esta agua tiene mal olor y está llena de basuritas, debe colarla para poder tomarla. Los llamados bejucos de agua, le proporcionaran agua, pero es necesario que se asegure que puede usar el agua del bejuco, para ello raspe la corteza del bejuco y espere unos minutos, si de la corteza emana una sustancia lechosa no podrá usar el bejuco como fuente de agua.



En las mañanas una opción es recolectar del roció de la mañana en las hojas y obtener algo de agua. En los meses del verano la fuentes de agua se secan parcialmente, si cava en las esquinas de los arroyos secos a un pie de profundidad encontrara agua, deje reposar y la podrá tomar, de igual manera en meses de lluvia, el agua de ríos, quebradas y riachuelos se vuelve turbia por el lodo que escurre de la lluvia, cabe un hoyo a uno o dos pies de la corriente y obtendrá un agua ligeramente turbia la cual dejara reposar y esta se volverá transparente y la podrá tomar.

Los alimentos en la selva son dos: Los que usted lleva y los que usted consiga, y de los que usted consiga se subdividen en tres: animales terrestres, animales de agua y vegetales.

Los alimentos que usted lleva deben ser calculados de acuerdo con el tiempo de estadía, horas, días o semanas. Lleve preferiblemente alimentos empacados al vacío o deshidratados, evite las latas y botellas por su peso y contaminación al ambiente, coma una sola vez al día, pero hidrátese varias veces y cada vez que sienta que es necesario, le recomiendo las pastas, son fáciles de cocinar y el alto contenido de carbohidratos le dará bastante energía.

Si se queda sin comida, tendrá que utilizar una combinación de tecnología e ingenio para atrapar animales de tierra y agua. Considere que tipo de trampa hará para atrapar un animal que le alimente por uno o dos días, coma lo suficiente y el resto de la carne póngala sobre la fogata esta se ahumara y se conservara. Si pesca y logra atrapar, peces, camarones o conchuelas hiérvalos o áselos antes de comerlos, nunca las comas crudas.

Una regla extendida, sobre todo en los viejos manuales de supervivencia en la selva decía que: “todo lo que los animales comen el hombre los puede comer” omita esa vieja regla, eso no es cierto, si tiene que hacerlo pruébelo antes, si es amargo e irritante no lo coma, recuerde una regla elemental dice que toda planta cuya savia sea lechosa no es comestible, hay sus excepciones, pero no sea inventor. El jefe maestro Zarco, siempre enseño que la palma de maquenque podía proveer de todo, agua y alimento, esta palma la podemos encontrar en todas nuestras selvas, córtela en trozos y quite las capas de corteza hasta llegar al corazón o palmito y coma de él, es de un sabor ligeramente simple.

Muchos lugares de los trópicos, los nativos viven en pequeñas aldeas aisladas y cultivan sus alimentos en huertos. Por lo general, si encuentra uno de estos huertos, también encontrara a alguna persona viviendo a alguna distancia cercana de dicho lugar que le proporcionara alimentos o si el huerto es bastante retirado de la aldea encontrara un camino que le conducirá hasta ella. Sin embargo, puede que encuentre un huerto abandonado, que le proveerá una buena ración de alimentos.
Lea la lectura numero cuatro, para una mayor comprensión de este tema.

Iniciativa e ingenio

Tal como lo hemos anotado anteriormente y coincidiendo con los expertos, el ingenio y la iniciativa son dos herramientas mentales que le ayudaran a sobrevivir cómodamente en ese ambiente hostil. Afirmaba Federico Mancilla “Improvise y sobreviva” o tal vez como decía el Instructor Pablo Camarena “la selva proveerá” El concepto de ingenio e iniciativa no se logra comprender hasta luego de tu segundo curso, la pregunta obligada es: ¿Qué es tener ingenio” tener ingenio es poder utilizar lo que el medio te brinda a tu favor, por ejemplo, no tienes hilo o cordeles, entonces el ingenio te permite comprender que los bejucos abundantes en la selva te pueden servir para amarrar y la otra pregunta obligada es: ¿Qué es iniciativa? Iniciativa es aquel paso que das antes que otro lo de, es cuando tu inicias de primero una acción, a diferencia de la supervivencia de combate, en la supervivencia de rescate y de formación de guías, el trabajo de equipo se debe dar cuando cada uno del equipo adopta el rol que se deba adoptar en su momento.

Dolores y males de la selva

El dolor, al igual que la fiebre, es una señal de advertencia para llamar la atención sobre algún tipo de afección a nuestro cuerpo. Es incomodo, al igual que el temor, pero en sí no tan perjudicial y peligroso. El dolor puede controlarse y si la situación es suficientemente grave el dolor puede subordinarse a los esfuerzos llevados a cabo. Es incomodo, al igual que el temor, pero en sí no tan perjudicial y peligroso. El dolor puede controlarse y si la situación es suficientemente grave el dolor puede subordinarse a los esfuerzos llevados a cabo.

Si usted tiene que moverse a fin de sobrevivir, usted puede moverse a pesar del dolor.

Usted puede reducir el dolor mediante:

1. Conocimiento de su origen y naturaleza
2. Reconociendo el dolor como una incomodidad que puede tolerarse
3. Concentrándose en cosas que necesita saber, hacer, pensar, planear, conservarse ocupado.
4. Desarrollando confianza y respeto propio sintiéndose orgulloso de su habilidad para llevarlo a cabo.

Cuando las metas son su seguridad, su vida y su honor, usted valoriza esas metas, entonces puede tolerar cualquier cosa.

Primeros Auxilios

Siempre lleve consigo su kit de primeros auxilios y una manta térmica. La mayoría de las lesiones que es probable que se ocasione en la selva son relativamente menores: rasguños, cortes, magulladuras y quemaduras, para lesiones más grandes se va a necesitar ayuda externa.

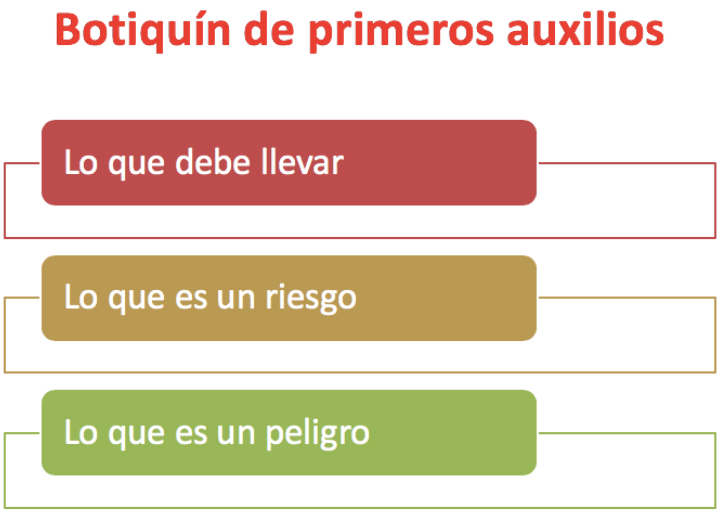
El pánico es el enemigo número uno cuando se encuentre en cualquier situación de emergencia, ya sea heridos, perdidos o abandonados. Lo que usted necesita en estas situaciones es primeros auxilios para la mente.

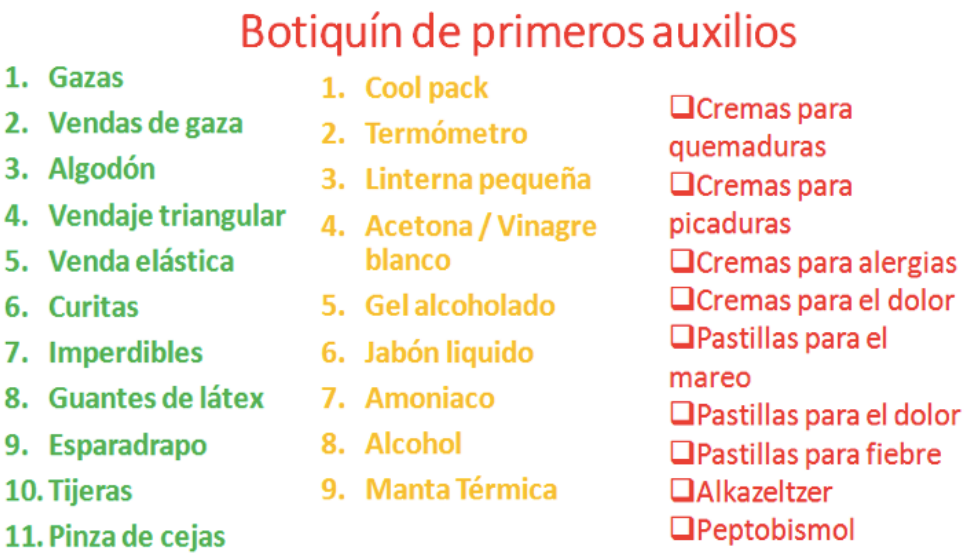
1. Cálmese: reconozca el miedo, el temor
2. Ahorre energías
3. Tome una acción

Su mejor defensa en caso de emergencia es su capacidad para pensar y tomar decisiones correctas. La construcción de un fuego es a menudo la primera ayuda para la mente. Si lo hace, te mantendrá ocupado y proporcionará una elevación del calor, la luz y protección contra las fieras e insectos.

El uso del tape de ducto como parte del equipo, es de excelentes resultados, para acciones de primeros auxilios como el inmovilizar, sellar e inclusive reparar. No olvide que el haber tomado un curso de primeros auxilios es de gran ayuda.

Tener un botiquín de primeros auxilios personal o colectivo es de gran ayuda. Es muy difícil tener el botiquín exacto, los expertos y las agencias nos dicen, cosas como “un botiquín de primeros auxilios no debe tener nada para tomar” o “el uso de medicamentos en los botiquines, representa un riesgo para la víctima” Una recomendación básica sería seguir estos consejos para un botiquín.





Orientación y desplazamiento

Los manuales de supervivencia inicialmente fueron enfocados a accidentes aéreos y se recomendaba que el piloto o los ocupantes debieran quedarse cerca del avión y utilizar las alas o el resto del fuselaje del avión para refugio, la intención de esta instrucción era primordialmente que todos los ocupantes se mantuvieran juntos para el rescate.

Hoy día, de igual manera eso aplica, pero con la salvedad que no solo llegas a la selva producto de un accidente si no también llegas de manera voluntaria, caminando en un sendero, observando aves, explorando, haciendo river rafting o por el simple hecho de apartarte del sendero.

De las muchas maneras de orientarse mencionaremos las elementales; la primera es que usted debe saber cuáles son los puntos cardinales, ellos le darán elementos de orientación con relación a donde está y a dónde quiere ir. El sol siempre sale por el este y se oculta por el oeste, eso nos deja solo dos puntos libres el norte y el sur, como usted seguramente aun no es experto entonces no sabrá donde están realmente, así que si usted decide caminar solo debe recordar en qué dirección camina y en donde está el sol, esto le dará confianza y el poder saber cómo regresar al punto de partida.

Se menciona mucho que de noche usted se puede orientar por las estrellas, esto en la selva se reduce a muy poco y la razón es de mucho peso ¿Cómo podrá ver las estrellas a través de árboles de más de 20 metros de altura, tendrá entonces que ir un rio o quebrada que le permita ver el cielo, o en un claro de la selva, lo mejor es obviar esta información pues no será de mucha utilidad en la selva, más si de utilidad si usted está en un área desértica.

Los primeros instructores de supervivencia en el trópico acuñaron una frase que dice – **los indígenas llaman a los ríos los caminos del trópico** - Personalmente nunca creí que fuera así. En una ocasión le pregunte al Jefe Zarco, si era cierto que los indígenas llamaban a los ríos "Los caminos" Me miro con sus ojos pequeños, respiro y me dice – No – esa fue mala traducción, Morgan me pregunto, donde esta el camino y yo le señale el rio, pues al lado del rio, siempre hay un camino, que lleva a un pueblo o una ciudad, el traductor dijo que yo había dicho que el camino era el rio.

Sin embargo, los indígenas si dicen aun en esta época que – los ríos son los mejores guías para salir de la selva - usted está extraviado o perdido, busque un arroyo pequeño y sígalo, este va a uno más grande y así sucesivamente hasta llegar a un rio grande, el resto es seguir el curso del rio y es seguro que en uno de sus bordes encontrara viviendas, en donde le podrán ayudar.

Cruzar un rio o seguirlo requiere de un conocimiento básico, sea nadando o vadeando siempre cruce un rio a favor de la corriente, es mucho mejor si busca primero el lugar con menos corriente y menos profundo para cruzarlo. No tome riesgos innecesarios no cruce un rio con corriente caudalosa, no lo cruce cuando las aguas están sucias por una crecida. La utilización de un flotador, la mochila con su impermeabilización se convierte también en un flotador y en último caso la confección de una balsa con troncos que le den apoyo son una buena opción para navegar rio abajo.

El mayor problema en la construcción de una balsa es hacerla lo suficientemente fuerte para que soporte los vaivenes de la corriente y los golpes contra las rocas en las aguas turbulentas. Algunas veces pasa que al amarar con sogas los troncos, se desgasta con rapidez debido al frecuente contacto con las rocas y la

arena. Una balsa para acomodar a tres hombres debe de ser de 12 a 13 pies de largo y de 6 a 7 pies de ancho de acuerdo con el tamaño de los troncos usados.

Hay una clara diferencia en la otra opción de desplazamiento y esta se da por la diferencia real entre trillo, trocha y sendero. Un trillo es un camino que utilizan los locales para ir de caza o pesca, son estrechos y se cubren fáciles con la vegetación al no utilizarlos, una trocha es una abertura entre árboles y maleza, generalmente para delimitar un terreno o iniciar la construcción de un sendero y un sendero es de por sí ya un camino creado, en donde fácilmente pueden caminar 4 personas.

Si usted siempre está visitando senderos de montaña, de selva es mucha mejor opción que tome un curso de lectura de mapas topográficos y uso de la brújula. Para guías, rescatadores y exploradores es una herramienta clásica y eficaz aun cuando existen ya en el mercado disponibles dispositivos de localización satelital como GPS.

En la selva usted solo vera árboles, arbustos y hojas secas, la orientación le permitirá ir de un lugar a otro, pero no olvide que dependiendo de la situación es mejor esperar el rescate o la ayuda en el lugar donde usted esta

Si usa indígenas como guías, cámbielos cuando sea necesario. La mayor parte de ellos solo conocen la zona donde residen. Al salir de dicha zona consiga otros guías que conozcan la región que va a atravesar.
Viaje solamente mientras sea de día y evite obstáculos como malezas y pantanos. No trate de abrirse paso a través de selvas densas, use su machete o eche la vegetación a un lado, o trepe sobre troncos si puede rodearlos. No solamente evitara heridas tales como tobillos torcidos o quebrados, golpes y cortaduras, sino que también reservara energía.

Señales

La señalización le permite hacer contacto con personas que pueden hacer un rescate o búsqueda, sin tener que estar en contacto físico real con ellos. Hay una variedad de maneras para pedir ayuda, estos incluyen el uso de fuego y humo, linternas, ropa de colores brillantes y otros marcadores, espejos reflectantes, silbatos y balizas de localizador personal . La regla de tres dice que: Es

considerada una señal de ayuda, 3 disparos, 3 silbatazos, tres palos en forma de un triángulo.

En un apuro, su ingenio en la elaboración de una manera de ayudar a posibles señales bien podría salvarle la vida.

No nos compliquemos, solamente cuando hay una alerta los pilotos de aviones y los campesinos se alertarán por ver humo en la selva, luces de bengala o reflejos de un espejo.

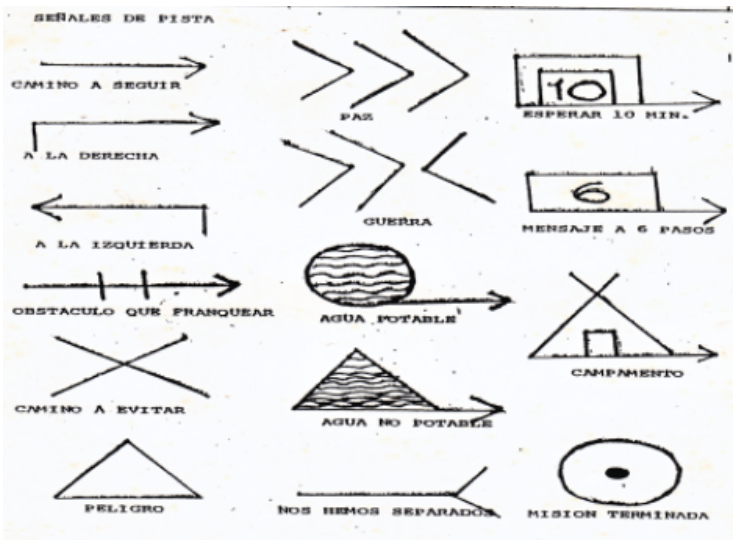
CODIGO DE SEÑALES DE TIERRA A AIRE UTILIZADO DURANTE OPERACIONES DE RESCATE	
I	Necesitamos médico
II	Necesitamos medicamentos
III	Necesitamos ser evacuados
F	Necesitamos alimentos y agua
FF	Necesitamos forraje
X	No podemos proseguir
XXX	Interrumpa el lanzamiento
L	Necesitamos combustible y aceite
LL	Sin novedad
VI	Estamos sin electricidad
C	Necesitamos comunicaciones

Si tiene que moverse por seguridad o porque está seguro de la ruta a seguir confeccione señales básicas de pista y campo, que indiquen a las patrullas de búsqueda que rumbo tomo.

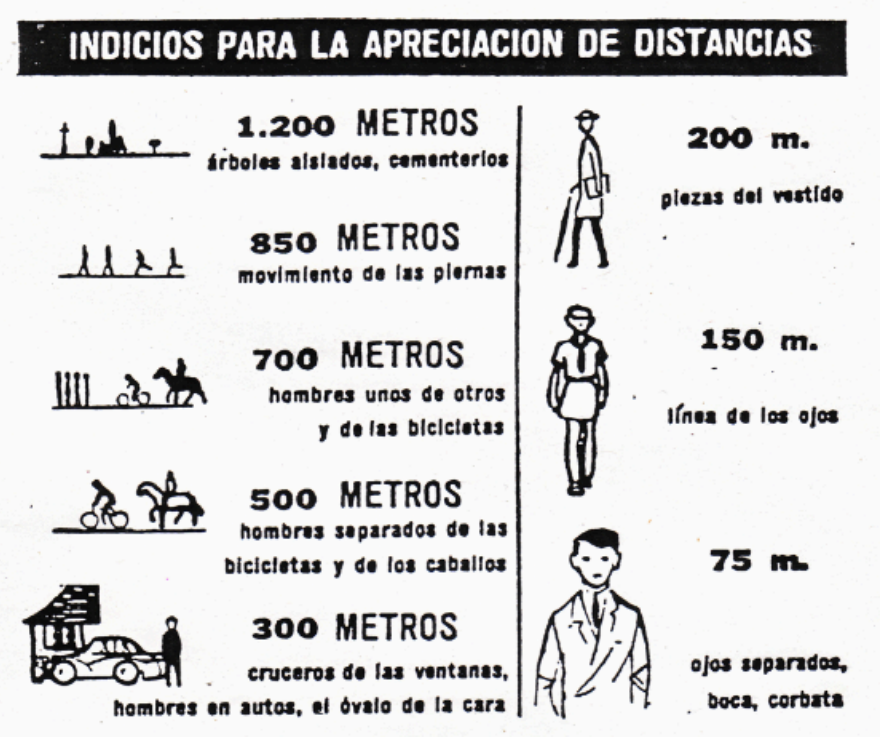
Instrucciones para confeccionar las señales de tierra a aire.

1. Confeccionelos usando ropa, madera, o cualquier material disponible.
2. Confeccionelas creando un contraste de color
3. El tamaño recomendado es 2.5 metros de longitud
4. Las señales una vez vistas deben ser borradas y sustituidas por el número 9
5. Las aeronaves confirmaran que vieron las señales:
    a. Balanceando las alas: Mensaje comprendido
    b. Haciendo un circulo completo a la derecha: mensaje no comprendido

Señales de pista



Tome en cuenta la siguiente descripción de visibilidad



Trato con poblaciones nativas

Lo más importante cuando se está buscando un acercamiento con los indígenas es demostrarles amistad, cortesía y tener paciencia. No actúe como si estuviese asustado o con miedo. No amenace no intente sacar un arma. No haga movimientos repentinos. No les dé motivo a los indígenas para que le cojan miedo, el miedo los hace hostiles.

Salude a los indígenas de igual manera que su propia gente. Acérquese a ellos, sonría, haga todos sus gestos amistosos. Los indígenas pueden actuar con timidez al principio, puede que salgan corriendo al acercárseles o al entrar en una aldea. Cuando entre a una aldea acérquese lentamente, no apresure las cosas.

Una vez que haya conseguido la amistad de los indígenas, diríjase a ellos pídales lo que necesite. Puede que alguno de ellos entienda algunas palabras en español, si no, use señas ellos están acostumbrados a usar este lenguaje entre sí. Explíquese con sencillez y franqueza, una vez que se haya ganado la confianza de los indígenas no tendrá contratiempo alguno en sus tratos con ellos más tarde.

Trate a sus nuevos amigos como seres humanos. No los desprecie ni se burle de ellos, no los intimide.

1. Si les promete algo, cúmplalo.
2. Respete las costumbres locales aunque le parezcan tontas.
3. Recuerde que para los nativos usted es el tonto.
4. No abuse de la propiedad personal. Siempre trate de gratificar a la persona de una manera u otra por lo que recibe.

El papel moneda no tiene valor en algunos lugares, mientras que la moneda se utiliza en muchos y en la mayoría, se le considera como una prenda o chuchería. En lugares aislados los cigarrillos, la sal, las navajas de afeitar, los recipientes vacíos y la ropa pueden tener más valor para los indígenas que el dinero. No moleste a las mujeres nativas. Respete la soledad, no entre a una casa a menos que haya sido invitado.

Algunas zonas pueden estar prohibidas, ciertos animales no pueden ser matados, aprenda los reglamentos y leyes y obedézcalos.

Si va a residir con los indígenas un tiempo, ponga de su parte para entretenerlos con juegos, tretas, canciones y bailes. Sea un buen espectador cuando los indígenas lo entretengan. No se ofenda por las travesuras o las jugarretas que los indígenas le hagan, pues a los hombres primitivos les gusta mucho. Si usted es escogido como víctima de la travesura no se enoje, únase al grupo y goce con ellos.

Trate de aprender por lo menos unas palabras del lenguaje local. Los indígenas lo apreciaran más y le ayudaran en aprenderlo si demuestra el interés. No haga preguntas que puedan ser contestadas con un “si” o un “no”. Si usted pregunta: “¿Llega este camino hasta el río?”, El indígena asumirá que eso es lo que usted quiere que le digan y probablemente le contestara con un “si” para complacerlo. Haga la pregunta de la siguiente manera:” ¿cuál es el camino más corto para llegar al río?”

Aprenda lo más que pueda de los indígenas acerca de la selva y de cómo obtener alimentos y agua, los conocimientos adquiridos le serán muy provechosos si le toca viajar solo. Siga los consejos de los nativos acerca de los peligros locales; ellos conocen el lugar. Los nativos padecen de enfermedades que usted puede contraer, si tiene que permanecer entre ellos por algún tiempo, probablemente le ayuden a fabricar un albergue separado.

Evite acercarse mucho, pero con cuidado para que no se den cuenta de que los hace a propósito. Si puede, sin ofender a los indígenas, cocine sus propios alimentos y bebidas. Si le preguntan por qué hierve el agua, dígales que es su

costumbre y ellos la respetaran. El factor más importante es dejar una buena impresión. Puede que lleguen otros en su misma situación más tarde.

La supervivencia en Zonas frías y montañas de Panamá.

Introducción

Cuando en 1977 llegaron a mis manos los libros de supervivencia en selva de la escuela de supervivencia en el trópico de la fuerza aérea de los Estados Unidos, lejos estaba de pensar que yo escribiría una sección de un libro, de supervivencia en el cual destinara a regiones templadas o frías.

En toda la República de Panamá la temperatura diaria oscila entre los 30 llegando algunas veces a los 34 grados Celsius. Como país tropical tenemos dos estaciones, la lluviosa que va de abril a noviembre y la estación seca que va de diciembre a marzo, los últimos corrida meses mas o meses menos por efecto del cambio climático.

La zona mas fría de Panamá se encuentra en Chiriquí, en lo que hoy es el nuevo distrito de Tierras altas compuesto por: Paso Ancho, Volcán, Cerro Punta, Cuesta de Piedra y Nueva California y el Distrito de Boquete. Se considerá, a el poblado de Cerro Punta, el lugar más frio de Panamá, con temperaturas diarias sostenidas de 18 grados Celsius y menor temperatura registrada de 6 grados Celsius y máxima de 21 grados Celsius. Siendo quizás el sitio con información meteorológica mas completo de Panamá.

Hacia el este, en el área de montaña del norte de Veraguas, el Valle de Antón, el Parque Nacional Altos de Campana y Cerro Azul, las temperaturas bajan en horas de la noche a menos de 18 grados Celsius, lo que puede generar en afectaciones a quienes tengan que acampar o pernoctar en los bosques montanos de esos lugares.

Como sobrevivir y aplicar actos de supervivencia en lugares fríos de Panamá.

Ya hemos visto que la entrada a la selva puede ser fortuita como en un accidente aéreo, accidental al perderte siendo parte de un grupo o puede ser voluntaria al ser cazador, guía, excursionista o quizás guarda parques al estar ejerciendo su trabajo de vigilancia de esas extensas zonas de bosque, donde sin previo aviso te

cae un bajareque, se nubla el día y arrecia el viento, creando un grado de dificultad para la persona o personas involucradas.

Acciones inmediatas

¿Cómo me doy cuenta de que estoy perdido, atrasado o que ya las fuerzas no dan para caminar mas? Cada caso es diferente, pero justo cuando lo pienses es el momento de tomar acción, detenerte y hacer lo que te puede ser para estar cómodo, salvarte la vida o ambas. Recordemos que esta acción puede ser individual o colectiva: Si es individual todo depende de ti, si es colectiva, el guía o aquella persona que genere un liderazgo natural debe asignar a cada persona una labor para hacer tres cosas fundamentales y que les puede tomar unas dos horas hacerlo.

1. Domine el miedo
2. Protéjase del frío
3. Refugio
4. Fuego
5. Inventario de agua y alimentos

Hay muy pocos casos en los cuales una entrada a la selva, en este caso bosque premontano, esta lleno de extremos en los cuales la persona no tiene nada. En todos los otros casos siempre algo de equipo, agua alimentos y agua debe haber, solo queda el administrar el momento.

Refugio

Ya sabemos que los refugios son temporales o permanentes y que estos pueden ser hechos con elementos del medio natural como hojas, bejucos y ramas. Las reglas son las mismas que en una selva tropical con la diferencia que ahora no podrás hacer un refugio abierto o a una o dos aguas, ahora el refugio debe ser hecho cerrado, con una sola entrada y que esta entrada no este frente a la dirección donde el viento sopla, de igual manera debes dormir elevado por lo menos un pie del suelo, lejos de insectos, artrópodos y reptiles y aislado de adquirir por convección el frio del suelo.

Si se ve presionado a construir un refugio temporal con elementos del medio, utilice absolutamente todo, ten cuidado con arbustos, bejucos, hojas y pantas de

sabia lechosa pues esta será irritante a la piel y le puede ocasionar desde una quemadura hasta una alergia severa.

Los refugios artificiales requieren de saber algo mas de ellos

a. Como ya sabemos es difícil y complicado instalar tiendas de acampar en la selva, y por ende en el bosque, pero en las montañas de Panamá en muchas de ellas puedes conseguir bosque hasta los 2800 msnm. Por lo que una carpa de dos personas o de una puede ser una opción de refugio, si tomamos en cuenta que se recomienda que a partir de los 2000 msnm el refugio sea una carpa, la cual ofrece un sitio seguro de la acción del viento y la lluvia. Las recomendaciones de refugios siguen vigentes.
b. El uso de una hamaca, requieras básicamente de dos cosas (1) colocar un aislante en la parte de abajo, que puede ser una manta térmica, una colcha, o quizás un “under quilt” (2) Lo aleros del techo se tensaran en posición de delta, para bloquear la acción del viento.
c. Los tarp azules funcionan bien si los colocás de la manera correcta.

Fuego

Hacer fuego en temporada de lluvia es difícil, hacer fuego en un bosque premontano, donde todo esta mojado o húmedo, requiere de paciencia, trabajo en equipo y uso del ingenio e iniciativa.

Siempre tenga a mano dos y tres maneras de hacer fuego, no olvide que para hacer un fuego requiere de “yesca” una fuente de calor directa que encienda la yesca y debe reunir la mayor cantidad posible de pequeñas ramitas que son las que prenderán las llamas de la yesca y cuando se encienda por radiación irán secando las ramas mas gruesas.

No olvides hacer una barrera de seguridad para el fuego, no soplarlo directamente y no poner nada a secar sobre el fuego porque puede encenderse.

Equipo

Una persona del grupo debe hacer un inventario de equipo, agua y alimentos, para administrarlos y que todos coman algo. En riachuelos cercanos se podrá obtener agua.

Cuando la entrada es voluntaria, los guias, los rescatadores, los guardaparques, los excursionistas, senderistas, montañistas, deben llevar equipo y herramientas como si fueran a quedarse en el bosque, de hecho, si salieron a acampar pues

iban de trekking o de caminata de montaña deben ir preparados. Entonces hacer un inventario será fácil, administrar será lo difícil.

El inventario también debe incluir

1. ¿Cuantos son?
2. Alguien herido o enfermo
3. Alguien con necesidades especiales

Prevención
Las siguientes afectaciones deben ser prevenidas de inmediato

Frío	Cambiar a ropa seca si es posible	Mantenga el fuego
Hipotermia	Cambiar a ropa seca si es posible; abrigar	
Deshidratación	Tomar agua	
Pánico	Alerte sobre los ruidos y alaridos, de animo	
Heridas pequeñas	Lavar y curar	
Dolores	Acetaminofén	

El rescatador de montaña y de selva de las áreas templadas o frías de Panamá, debe ir siempre a cada rescate equipado, como si se fuese a quedar, de igual manera el guia de turismo y el guardaparques. En su equipo siempre debe haber: Machete, dos maneras de hacer fuego, comida, refugio, botiquín personal, linterna, silbato, manta térmica.

Lectura 1 Un vistazo de la historia de la enseñanza de la supervivencia.

Todo lo que existe tiene un inicio, el conocimiento de supervivencia en selva no escapa a ello. El hombre prehistórico, nómada por excelencia, vivía en base a actos de supervivencia, usaba cuevas naturales como refugio, se alimentaba mediante la caza la pesca y la recolección. Cuando aprendió a manejar el fuego, le mejoro su calidad de vida pues lo llevo defenderse con el fuego, ilumino la cueva lo que le dio seguridad y también descubrió que podía poner sus alimentos al fuego y obtenían otro sabor mucho mas agradable que comerlo crudo.

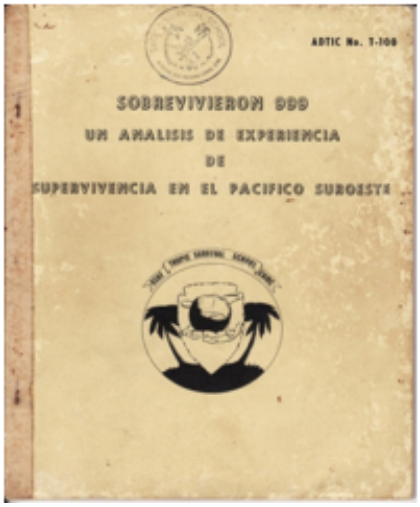
Mas allá del hombre prehistórico están las leyendas de los grandes ejércitos de la antigüedad, en pergaminos, libros antiguos y relatos orales de hazañas y conquistas, cada ejercito tenia una historia de supervivencia, que se documentaba y se corregía para las futuras conquistas, entre lo mencionado, que llevo a los ejércitos de la antigüedad a diseñar una estrategia de supervivencia, estaba el clima, la geografía y la obtención de alimentos y agua.

Estas acotaciones las hallamos en las historias y leyendas de los ejércitos de Genghis Khan en el Asia, El Sacro Imperio Romano, El Imperio Turco, El ejercito de Napoleón. Del ejercito de Napoleón y las guerras Franco – Prusianas, nace un actividad interesante y que llega hasta nuestros días con hazañas y muchas técnicas, les hablo del “alpinismo” Cuando el ejercito de Napoleón cruzaba los Alpes para ir a sus guerras, la comida escaseaba y los soldados recurrían a los hongos y hierbas que nacían en medio del blanco de la nieve, cuando la guerra terminaba, muchos soldados regresaban a los Alpes por ese alimento que les mantuvo con vida y les sacio el hambre, a estos soldados que regresaban, se les llamo alpinistas.

El desarrollo de las técnicas de supervivencia en los ejércitos se dio por sus largos viajes de conquista, donde lo primordial para sobrevivir era el refugio seguro, la comida y la adaptación al nuevo clima, como fue el caso de la conquista del África.

A mediados del siglo 19 e inicios del siglo 20 hay mucha literatura y experiencias de supervivencia, con el ejercito ingles en la India y África, durante la primera y segunda guerra mundial. Mucho antes de la segunda guerra mundial ya muchos ejércitos sabían que las condiciones de combate en la selva, cambiaba

enormemente las capacidades de un soldado. A mediados de los años 30 la Fuerza Aérea de los Estados Unidos crea la escuela de supervivencia, pero no pudieron hacer mucho pues luego del ataque a Pearl Harbor en Hawái, oficialmente Estados Unidos entra en la segunda guerra mundial. Pasada la segunda guerra mundial la fuerza aérea retoma la escuela de supervivencia en tres sitios: Ártico, El Mar y en El Trópico. El desarrollo de este conocimiento fue en base a un informe recabado de los pilotos y la infantería aérea y sus experiencias en las islas del pacifico sur, estas experiencias se recopilaron y se hizo un libro de aprendizaje que se llamo: Sobrevivieron 999, el resultado ponderado de este libro dio que el equipo indispensable para que un miembro de la fuerza aérea sobreviviera estaba compuesto por tres cosas:



1. Una navaja
2. Anzuelos
3. Y fósforos

A inicios de los años 50 la fuerza aérea de los Estados Unidos, instala en Panamá, con el apoyo de la famosa e histórica Escuela de las Américas, la Escuela de Supervivencia en el Trópico (USAF Survival Tropic Training School) en paralelo y mas discreto se instala también en Panamá, la escuela de supervivencia para el combate.

Luis Puleio[10] nos comparte: El exitoso ataque japonés sobre los británicos en Singapur a través de las junglas de Malasia en 1942 cambió el pensamiento convencional, sobre lo que era el combate en selva. Sin embargo, las experiencias norteamericanas en la ejecución de entrenamientos y maniobras en la selva comenzaron en 1916 con un viaje a través del istmo de Panamá por un destacamento del ejército de los Estados Unidos. La defensa del Canal de Panamá requería que las fuerzas estadounidenses operasen y entrenasen en la selva; por tanto, elementos del ejército de los E.U. tenían experiencia bastante

[10] Teniente Coronel (R) Instructor de la Escuela de Pana jungla de las Fuerzas de Defensa, Especialista en Asuntos Indígenas, Explorador y conservacionista

extensa en supervivencia en la selva y movimiento antes de la participación de los Estados Unidos en la segunda guerra mundial.

La escuela de supervivencia en el trópico de la fuerza aérea de Estados Unidos en Panamá, fue escenario del entrenamiento de una cantidad, quizás incontable de soldados de los ejércitos desde México hasta la Patagonia, por eso es la razón que podemos encontrar excelentes escuelas de supervivencia en Colombia, Brasil, Venezuela y Paraguay.

La escuela de supervivencia en el trópico de la fuerza aérea de los Estados Unidos cobra importancia en base a algunos hechos interesantes.

1. Fue el sitio destinado por la NASA para entrenar a los astronautas del programa espacial, en técnicas de supervivencia en el trópico, es notoria la participación de un equipo de panameños dentro de esa formación, que encabezaba el Embera (antes Chocoe) Manuel Antonio Zarco “Tome”, Federico “Ico” Mancilla, Cristóbal “Tobin” Chen, Ernest Sharp, Mario Restrepo y Gertrudis Arauz.

2. La escuela fue el escenario perfecto para probar equipo y uniformes, que mas tarde se usarían en la guerra de Vietnam, tales como el uniforme de 6 bolsillos, el ALICE pack y las Panamá boot.

Equipo de instructores panameños
en la Escuela de Supervivencia en el Trópico

3. Por la escuela de supervivencia en el trópico y la escuela de guerra en la supervivencia pasaron miles de soldados de los ejércitos de centro y sur América, con este entrenamiento se buscaba garantizar la efectividad en la guerra de guerrillas.

En los años 60 ya había cierta documentación de la aplicación del conocimiento de supervivencia en selva, emanado de los ejércitos y aplicados a organizaciones civiles como los boy scouts y entidades y organizaciones de socorro.

Los últimos 30 años hemos experimentado un miedo y un rechazo a los ejércitos, que nos hace difícil hablar de un tema militar con aplicaciones para la sociedad civil. Es de tanta aplicación que en los años 70 nacen los grupos SAR[11] de selva,

[11] Siglas en inglés de Search and Rescue

seguido de muchas actividades como, el Eco-Challenge de Fidji, la supervivencia deportiva, el Bushcraft, la supervivencia como apoyo psico social donde se trabaja con jóvenes en la selva para que mejoren su comportamiento en la sociedad.

También nace una supervivencia aplicada a las ciencias y a los oficios, así vemos entonces cursos destinados a: Biólogos, guías de turismo, trabajadores del campo, rescatadores, deportistas, amantes de la vida al aire libre.

De igual manera se desarrolla en lo civil y militar equipos, alimentos, refugios, ropa y accesorios de menor peso y mejor calidad para estar cómodamente en la selva, como las hamacas, los estuches para llevar agua, los purificadores de agua, linternas, equipo de cocina, comida deshidratada, técnicas de fogata segura y no dejar rastro para la recolección de basura, etc.

Aparecen también las complicaciones y leyes, vemos entonces que cada país, tiene leyes de caza y pesca, leyes y planes de uso para parques nacionales y áreas protegidas. Áreas de selva convertidas en reservas forestales de interés privado y reservas para poblaciones locales o indígenas.

En toda esta evolución la supervivencia se ha mantenido igual en sus principios de enseñanza, adecuando solo la aplicación según sitio, incluyendo una ciudad desconocida.

Principios de enseñanza.

	Puedes sobrevivir en cualquier lado del mundo	**Acciones inmediatas**	**Peligros potenciales**	**Puntos Básicos que hacer**	**Rescate**
1	Determinación por sobrevivir	Dominio del miedo	Clima	Refugio	Orientación natural
2	Uso del Ingenio e iniciativa	Ahorrar energías	Insectos	Fuego	Uso de mapa y Brújula
3			Aprendizaje	Agua y alimentos	Seguir el curso de una fuente de agua
4					Preguntar a los nativos
5					Señales
Debes dentro de todo esto hacer un inventario de los recursos con los que cuentas					

En temas anteriores vimos los medios o las circunstancias por las cuales estas en una condición de supervivencia y anotamos dos:

1. Entradas voluntarias
2. Entradas involuntarias

En las entradas voluntarias generalmente encontramos, soldados en combate o en exploración, senderistas sin experiencia, guías de turismo con retraso en la salida por acciones propias del clima, la distancia a recorrer y condición física de los hombres.

En las entradas involuntarias se ubican los accidentes aéreos y acciones inseguras de las personas al entrar a un área de selva sin tomar ningún tipo de precaución.

Y hacemos la diferencia entre la supervivencia individual donde es el hombre contra la selva y la supervivencia colectiva que conlleva un liderazgo y toma de decisiones mas autoritarias para que el trabajo sea en equipo.

No olvidemos que cada país, en cada continente, tiene una historia que contar sobre la supervivencia. Todas parten de los ejércitos y dan nacimiento a otros usos en la sociedad civil.

La época actual esta llena de “gurús” de la supervivencia, unos saben, unos imitan, otros inventan, en fin, hay que lidiar con eso. Mike Esquivel, instructor de supervivencia nos da esta cita interesante;

> Mucho cuidado con los instructores que disfrutan verte sufrir, hinchando sus egos mostrándote cómo ellos son más machos que tú. También estén atentos a los que predican que hay una sola forma correcta de hacer las cosas **(su forma)** pretendiendo tener el monopolio de la verdad.
>
> Miguel “Mike” Esquivel K

Y lo otro que veo de seguido es la aplicación de la palabra supervivencia o sobrevivencia, veamos:

La disyuntiva

❑**Sobrevivencia** ❑**Supervivencia**

La Real Academia Española de la Lengua, nos define el uso de ambas palabras.

Entonces supervivencia es el acto de sobrevivir, a un hecho o circunstancia, bajo condiciones adversas, medios limitados o no usuales. Se concluye que el sustantivo derivado supervivencia (acción de sobrevivir) ha triunfado en uso frente a sobrevivencia. Los adjetivos superviviente y sobreviviente, conviven en el uso culto.

En su correcta escritura el curso o entrenamiento, en idioma español es – supervivencia en selva –

Volvamos a la duda típica, que nos plantea ¿Cúal es la diferencia entre supervivencia y sobrevivencia? Ambas palabras según la Real Academia Española de la Lengua (RAE) no existiendo ninguna indicación que exista diferencia en su uso o bien en los verbos de los cuales provienen (sobrevivir y supervivir)

La Fuerza Área de los Estados Unidos Tiene la Survival Training School, que en su traducción literal, es Escuela de Entrenamiento en Supervivivencia. Recordemos en párrafos anteriores que esta escuela se instala en Panamá en 1953 y permanece hasta el cierre de las bases militares, con la Jungle Operation Tactical Course (JOTC) en Fuerte Sherman.

Volviendo al RAE este nos acota que puede haber una pequeña diferencia entre ambas palabras: supervivencia y sobrevivencia. (1) Sobreviviente es el que sobrevive (2) Superviviente es el que sobrevive a un hecho o circunstancia donde otros han muerto o fallado.

Es decir que: Todos los supervivientes son sobrevivientes

Créditos de fotografíaas: USAF y Natalia Sarco

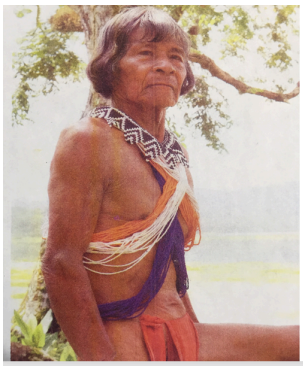
Lectura 2 Recordando a Antonio Zarco

El 25 de marzo del año 2010, murió olvidado por el país y por muchas instituciones un panameño ilustre, que quizás a ningún panameño común le sea familiar su nombre, ese es Antonio Zarco indígena, cuyos conocimientos le valieron el reconocimiento y condecoraciones del ejercito y gobierno de Estados Unidos, su fama radica en ser el primer instructor de supervivencia en la selva de la fuerza aérea de los estados unidos, fundador junto a Federico Mancilla de la Escuela y Brigada de Supervivencia y Rescate en Selva de la Cruz Roja Panameña, motivo que me llena de dolor pues fue uno de los fundadores de la escuela nacional de socorristas y tuve el privilegio de ser su alumno en tres ocasiones. Su historia resumida la pueden encontrar en este enlace, homenaje web que recibió en vida http://www.escapedreamtravel.com

Asi inicia un correo electrónico en donde anuncie a mis amistades, la muerte de Antonio Zarco, una vez me di por enterado al visitar la comunidad de Gamboa donde tenia una casa, cercana a sus islas donde fundo su tribu y a la que le sobreviven sus hijos, hijas, nietos y bisnietos. El jefe y maestro Zarco murió a la notable edad de 96 años (1914 – 2010) Tuve la dicha y fortuna de conocerlo, a mediados de 1975 siendo yo parte de la cruz roja juvenil. Estaba acompañado del Mayor Cruz Roja Federico Mancilla, quien lo presento a un nutrido grupo de jóvenes que nos encontrábamos recibiendo instrucciones en el salón de la Cruz Roja Juvenil, de la entonces sede central de La Cruz Roja Panameña en Santa Ana, en esa elocuente presentación que palabras mas, palabras menos hizo el Mayor Mancilla enfatizo **“El jefe Zarco ha sido instructor de los astronautas, es fundador del**

cuerpo de socorristas aquí en la provincia de Panamá" en mis ilusos 13 años no capte la grandeza del hombre.

Años más tarde 1978 y ya teniendo un primer curso de supervivencia en la selva dictado por Mancilla, tuve la oportunidad de asistir a un curso de búsqueda y rastreo de pistas, organizado por los boy scout of america, de la zona del canal, el instructor era Antonio Zarco, es indescriptible la paciencia que tuvo, para calmar las hormonas y el ímpetu de ese nutrido grupo de scout, este fue mi primer encuentro de instrucción con el Jefe Zarco. En 1981 participe del curso de Jungle Expert, por insistencia de un buen amigo, mi sorpresa fue grande cuando vi entre los 4 instructores al Jefe Zarco, demás esta describir las enseñanzas que recibí, en 1989 ya jubilado seguía activo en la enseñanza y tuve mi tercer encuentro con el Jefe Zarco, con orgullo le dije – Me acabo de graduar como instructor de supervivencia en la selva, con la cruz roja - con una sonrisa me hizo saber que yo de selva no sabia nada, sus palabras luego de esta sonrisa fueron "aprenderás de supervivencia luego de ir solo, varias veces a la selva y sentir su olor, su calor, su frío, sus ruidos y sobre todo cuando respetes la vida de la selva, de la hormiga mas pequeña al animal mas grande".



"aprenderás de supervivencia luego de ir solo, varias veces a la selva y sentir su olor, su calor, su frío, sus ruidos y sobre todo cuando respetes la vida de la selva, de la hormiga más pequeña al animal más grande".

Nome

En 1995 con buen camino recorrido en la enseñanza de la selva, tuve mi ultimo curso con el jefe Zarco, era un curso organizado por personal científico de visita en Panamá y versaba sobre la forma de pernoctar con seguridad en la selva, nuevamente me di cuenta que estaba en pañales en la enseñanza, me llene de valor y le pregunte ¿Jefe cuando cree usted que sepa yo de verdad de supervivencia" su respuesta me desconcertó –pregúntale a tu primer instructor- Y ni corto ni perezoso le fue a preguntar a Federico Mancilla, en ese entonces Capitán de la Policía e Instructor de Pana jungla de las Fuerzas de Defensa, con Mancilla no había que andar con rodeos, yo había sido su alumno y su subalterno asi que fui al grano ¿Capitán: dice el jefe Zarco que le pregunte si ya se de selva o no? Luego de 5 minutos de risa me dijo "aun no sabes nada" Otra respuesta desconcertante, ¿como que no se nada? si ya había sido co instructor con él,

sencillo dice Mancilla, nunca acabaras de aprender como es la selva, sigue estas reglas y quizás aprendas: Cuida tu aprendizaje, escucha, no subestimes tu capacidad ni la de nadie y no tomes riesgos. Confieso que no le entendí al 100% no fue si no hasta 10 años después en noviembre 11 del 2005 cuando lo entendí, y lo recordare hasta que viva, pues tengo una placa y 11 tornillos que jamás me lo harán olvidar.

Volví donde el Jefe Zarco ya viejo y curtido con su piragua, su taparrabo y su eterna paciencia y le dije “jefe ya se de selva” y saben que me pregunto ¿te cortaste con el machete? ¿Te caíste y te rompiste un hueso? Algo así le dije, ya aprendí al lección, jamás se deja de aprender jamás uno debe creer que sabe mas que los demás.

El jefe Zarco fue visitado por miles de soldados que entreno, desde los combatientes de la guerra Vietnam, el personal de la NASA, Rangers, Fuerza Delta, Boinas Verdes, científicos del Smithsonian y nosotros los alumnos panameños que le teníamos en el pedestal de los grandes, pero como suele suceder con los grandes, a su muerte están solos…una pequeña delegación de la ACP asistió a su funeral.

Dios te regresara a la tierra que te dio al vida Jefe Maestro Zarco.

Grabado del Jefe Zarco por Cornelio “ito” Figueroa
Foto Panamá Canal Comission

Lectura 3 Federico Mancilla

El hombre, el militar, el amigo, aún no sabemos qué tanto era amargado, mal hablado, entusiasta, conservacionista a escondidas, de lo que estamos seguros es de que su dedicación a enseñar, su sentido de pertenencia y espíritu de grupo, no tenían límites. Hablo de Federico Mancilla Soriano, un panameño valioso que muere en el olvido. Era uno de los más notables y experimentados instructores de supervivencia en el trópico, compañero del mítico Jefe Zarco, quien murió de igual manera, en silencio y olvidado.

Federico Mancilla destacó entre muchas cosas por formar parte de ese equipo de panameños que entrenó la Misión Apolo, en los años 60 y como miembro de la Cruz Roja Panameña, en 1972 se convierte en el primer capitán instructor de rescate y supervivencia en la selva y se lleva el honor de transformar la supervivencia en el trópico de la parte militar a ser una técnica de rescate.

Fue director nacional del Cuerpo de Socorristas de la Cruz Roja Panameña, de 1974 a 1976 con el rango de mayor de Cruz Roja. Su dirección se caracterizó por fijar y lograr que el sentido de pertenencia y espíritu de grupo fuesen una piedra angular en el Cuerpo de Socorristas. Quienes lo tratamos en la Cruz Roja como en la Guardia Nacional y posterior Fuerzas de Defensa, le recordamos por ser un fumador empedernido y por ese detalle al enseñar, por ese uniforme acoplado hasta en los peores momentos.

Inmortalizó uno de los lemas del Cuerpo de Socorristas de la Cruz Roja Panameña ‘Venceremos todos los obstáculos’, frase inspirada en los tropiezos de su administración. De igual manera llevó al Cuerpo de Socorristas la frase de la supervivencia en el trópico ‘Improvise y sobreviva’ usada hasta la fecha.

No puedo dejar de mencionar que equipó las oficinas del Cuerpo de Socorristas con los muebles y equipos desechados en perfecto estado por su oficina en la Zona del Canal.

Años más tarde, al cierre de operaciones de la Escuela de Supervivencia en el Trópico de la Fuerza Aérea de Estados Unidos, el general Omar Torrijos lo busca y le pide que haga para la Guardia Nacional una escuela de supervivencia más grande y mejor que la de la fuerza aérea, Federico Mancilla toma el reto y contribuye directamente a la fundación y operación de la Escuela de Pana Jungla, la cual se consolida con las extintas fuerzas de defensa. Se jubila de capitán de Policía, luego de muchos años de servicio y de haber entrenado a miles de soldados de toda la América y a socorristas de México hasta Venezuela.

Su muerte, luego de una larga enfermedad, le llega el día 29 de agosto del 2013 a los 76 años de edad. Nos llena de dolor por partida doble, porque perdimos al guía, al maestro y porque su muerte ha pasado desapercibida por las instituciones en las cuales sirvió, se fue en silencio y sigiloso, así como se aparecía en medio del grupo en la selva.

Fotografias Archivos del Cuerpo de socorristas de la Cruz Roja Panameña

Lectura 4 Brigada de Supervivencia en Selva

El 3 de julio de 1972, pasaron varias cosas en la Cruz Roja Panameña; entre ellas: se ratifica al Cuerpo de Socorrismo (años más tarde, pasa a ser Cuerpo de Socorristas) como organismo voluntario y se convierte así, en el segundo cuerpo técnico especializado de la institución (el primero fue la Brigada de Salvavidas Voluntarios de 1963) y la ocasión fue propicia para la creación de la Escuela Piloto del Cuerpo de Socorrismo, se nombro a los primeros Capitanes Instructores, (se usaban rangos militares al inicio y hasta 1986) recayendo la responsabilidad de cargos en el Capitán Zoilo Oviedo para Primeros Auxilios, Capitán Alejandro James para Seguridad Acuática y Capitán Federico Mancilla para Supervivencia en la Selva.

Nos acota Rolando Charles Ballantyne que, Zoilo Oviedo ya era miembro de la Cruz Roja Juvenil, que Alejandro James era igual ya miembro de la Cruz Roja como miembro de la Brigada de salvavidas voluntarios del año 63, y que Federico Mancilla llega por invitación de Gustavo Pérez que a su vez fue invitado a ser parte del recién creado Cuerpo de Socorrismo.

De los nombramientos podemos decir muchas cosas, como el elemento histórico, por ejemplo: que, el Cuerpo de Socorrismo, se funda e inicia entre abril de 1970 en la provincia de Chiriquí, posterior a la fecha de las inundaciones de Boquete por el rio Caldera, que coincide con el gran fuego del puerto de Pedregal, se escoge el 24 de junio día de la batalla de Solferino, como fecha de fundación.

Muy pronto un selecto grupo de miembros de la Cruz Roja Juvenil y voluntarios en la provincia de Panamá emulan el esfuerzo de la entonces Cruz Roja de Chiriquí, dando inicio al Cuerpo de Socorrismo en Panamá.

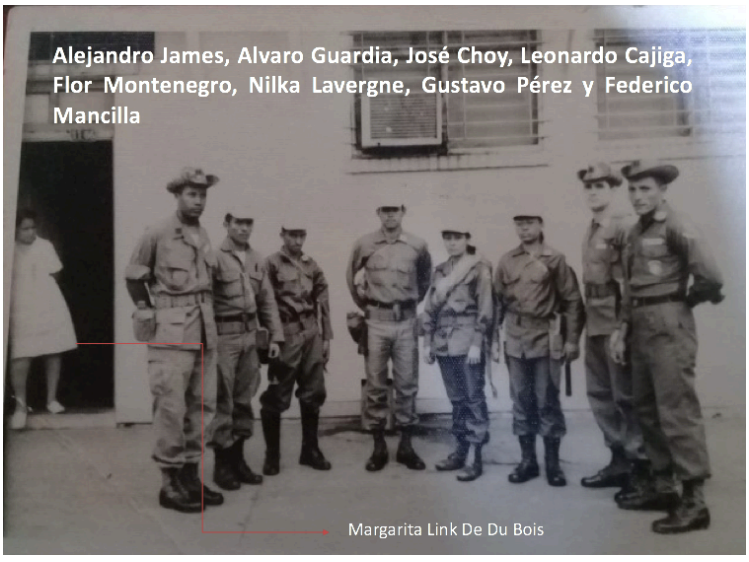
Coincidentemente los primeros entrenamientos que reciben los nuevos socorristas de la Cruz Roja Chiricana que a la sazón era el segundo comité de Cruz Roja fundado en el país, son ofrecidos por la Benemérita Cruz Roja

Costarricense y estos consistían en los cursos de Primeros Auxilios, Seguridad Acuática y Rescate en Montaña.

Para cuando se crea la escuela Piloto, se le sigue dando importancia a los cursos de primeros auxilios, seguridad acuática, pero se incluye supervivencia en selva, quizás originado por incluir como voluntario a Federico Mancilla, quien era un instructor de la Escuela de Supervivencia en el Trópico de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos en Panamá. Mancilla, nos aporta el Oficial Nacional Maestro Instructor Álvaro Ulises Guardia A. quien ya en 1972 era voluntario de la Cruz Roja y se convierte en fundador del Cuerpo de Socorrismo en la provincia de Panamá, nos dice que llego invitado, junto a Gustavo Pérez y Zoilo Oviedo por su experiencia externa en cursos especializados.

1	Mayor CR Federico Mancilla
2	Capitan CR Alvaro U. Guardia A.
3	Teniente CR José Félix Rodriguez
4	Subteniente CR José Choy
5	Sargento CR Jaime A. Cano M
6	Cabo CR Luis A Bermúdez H
7	Gertrudis Jimenez
8	Pedro Chen
9	Flor Montenegro
10	Roberto Romero
11	Leonardo Cajiga
12	Anais Rivera
13	Nilka Lavergne
14	Elba Echevers
15	Cristóbal Pérez
16	José Silgado
17	Iván Herrera
18	León Pérez (Mascota)

Esto Permite que los miembros de la Naciente Brigada de Supervivencia en Selva, se capaciten en la Escuela de Supervivencia en el Trópico de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, ubicada en Albrook en la antigua Zona del Canal, en lo que hoy día es el Parque Natural Metropolitano. Todos los miembros de la Brigada de Supervivencia en Selva y otros miembros de Brigadas, igual pasan como estudiantes por la Escuela de supervivencia en el Trópico de la USAF.



Con la naciente Escuela Piloto del Cuerpo de Socorrismo de la Cruz Roja Panameña, nace un esquema de trabajo organizado mediante brigadas, destacando siete brigadas: (1) Primeros Auxilios (2) Seguridad Acuática (3) Comunicaciones (4) Brigada de Rescate en Montaña,

conocida como la BRAM (5) Brigada de Supervivencia en la Selva (6) Brigada de Paracaidistas (7) Brigada Aérea. El esquema de brigadas se mantuvo hasta 1976 / 77 cuando se genero un cambio profesional a que el socorrista debía de formarse en cinco técnicas para su desempeño, y son las cinco técnicas actuales: Primeros Auxilios, Seguridad Acuática, Comunicaciones, Rescate en Montaña y Rescate en Selva.

Las Brigadas de Supervivencia en la Selva y de Seguridad Acuática fueron las mas activas en los años 70, podemos acotar también que fue en la Brigada de supervivencia en la selva donde hubo mas socorristas interesados en complementar el conocimiento de supervivencia en selva con otras técnicas como seguridad acuática y rescate en montaña.

La brigada de Supervivencia en Selva tuvo mucha ayuda en materia de conocimiento de tres compañeros del Capitán Mancilla en la USAF Tropical Survival School, el jefe Zarco (Manuel Antonio Zarco) Ernest Sharp, así como de Cristóbal “Tobita” Chen.

De los fundadores iniciales de la Brigada de supervivencia en la Selva, solo queda activo como voluntario el ahora Oficial Nacional Álvaro Ulises Guardia Almanza, quien ha sido fuente de inspiración y Maestro Instructor emérito, para quienes fuimos inspirados por ese selecto grupo de fundadores.

Marzo 16 de 2020, Una recopilación de Abdiel Iván Batista Castillo, Maestro Instructor SAR de Selva y Montaña, con la colaboración de Álvaro U. Guardia Almanza y Rolando Charles B. Fotografias archivos del Cuerpo de Socorristas de la Cruz Roja Panameña

Lectura 5: Alimentos en la Supervivencia

1. Alimentos: La comida en la supervivencia es importante pues, es necesaria para obtener energías.
2. Se complica un poco el tema de alimentación, pues la flora y fauna, tiende a cambiar y añades a esto que si el área geográfica depende de las 4 estaciones en donde varia mucho mas la obtención de alimentos de acuerdo con cada estación tendrás mas o menos opciones a que si el país solo maneja temporada seca o temporada lluviosa.
3. Ahora recordemos por que estas en una situación de supervivencia, de eso depende mucho las opciones de alimentación:
   a. Entradas voluntarias a la selva
      a.1. Guarda bosques
      a.2. Soldados
      a.3. Trabajos de campo
      a.4. Biólogos e investigadores
      a.5. Guías de Turismo
      a.6. Senderistas
      a.7. Montañistas
      a.8. Rescatadores

Este grupo entra con algo de alimentos a la selva. Se extravían, se atrasan o con el accidente de uno de ellos se complica. Su primera opción de alimentación es administrar los alimentos que tienen

   b. Entradas involuntarias o fortuitas

      b.1. Accidentes aéreos
      b.2. Naufragios

4. Las opciones de alimentos en la selva son

   a. Plantas, de ellas las opciones son: raíces, hojas tiernas, retoños, frutos.
   b. Animales, hay dos opciones los terrestres y los acuáticos
   c. Insectos, alados y rastreros.

5. Como obtienes los alimentos

   d. Caza
   e. Pesca
   f. Recolección

6. Reglas elementales de los alimentos

   g. Pondera si realmente necesitás alimentarte o puedes resistir a salir
   h. La obtención de alimentos en base a la pesca, caza o recolección no es tan fácil como lo hacen ver los textos y los programas de televisión y cine.
   i. No porque los animales coman de un fruto, planta o raíz significa que los humanos lo podemos comer. Se tendrá que probar porciones pequeñas, si no hay irritación o reacción alérgica alguna, si se podrá comer.
   j. En regla de botánica toda planta cuya savia sea lechosa es venenosa. Hay sus excepciones y hay que tener mucho cuidado por ejemplo la yuca o mandioca debe ser cocinada o asada y la papaya llamada también fruta bomba o melón de árbol, si esta verde el fruto hay que cocinarlo y si esta maduro puedes comerlo directamente.
   k. Todos los animales acuáticos: peces, cangrejos, camarones, caracoles, deben ser asados o hervidos en agua.
   l. Insectos, es uno de los alimentos de más difícil opción como alimentos, quizás lo más fácil de usar son los grillos o saltamontes, los gusanos de la madera y los comejenes.
   m. Serpientes como alimentos es buena opción, pero requiere el cuidado de evitar una mordida o puyada con los colmillos de la serpiente. Deber ser asadas o hervidas pues muchas tienen bacterias y lombrices en su carne.

7. Las habilidades para conseguir alimentos requieren de ingenio e iniciativa.

   a. Para la caza requiere la confección de trampas y armas de punta
   b. Para la pesca la improvisación de anzuelos y trampas de agua.
   c. Para la recolección tener mucho cuidado al tocar, puedes ser picado por hormigas, ser mordido por una serpiente o tener contacto con una oruga venenosa.

8. La obtención de alimento mediante la caza, la pesca y la recolección:

   a. Variar de acuerdo con el continente

   b. De un país a otro

c. De una región a otra

d. De acuerdo con las estaciones

c. Si estas en tierra firme o en una isla

Importante

Hoy día para los que entran voluntariamente a la selva hay variadas opciones de alimentos.

1. Comidas precocinadas
2. Comidas deshidratadas
3. Snacks variados
4. Raciones militares

Para efectos de cursos en muchos países se aplican leyes de caza y pesca, que rigen temporadas y especies.

Hay que tener mucho cuidado con los programas de televisión de supervivencia, en todos ellos hay un guion que es para diversión, no realmente para enseñanza y ellos cuentan también con controles de seguridad para los actores y participantes.

En Panamá, nuestros campesinos comen algunas especies a lo que le llama “carne de monte” (ñeque, conejo pintado, saíno, puerco de monte, venado, armadillo, cocodrilos, aves, monos, siendo esta ultima la menos recomendada, ya que guarda una cercanía con siendo que ambos somos del mismo orden taxonómico de los primates) No hay una data exacta pero si datos recopilados por el Ministerio de Ambiente, el Instituto Conmemorativo Gorgas el Instituto Smithsonian, en documentos de trabajos sociales y en reportes de investigadores y científicos.

Se desconocen patógenos actuales en el sistema de muchos de estos, o bien se ignoran, aunque se conozcan. Tal es el caso del armadillo, un animal que ha sido diagnosticado desde hace mucho como portador de una bacteria que podría causar la lepra. No hay estudios nuevos al respecto de sus posibles virus y no sabemos que puedan estar portando estos animales silvestres que son cazados ilegalmente y ofrecidos al mercado como carne “M” también denominada “carne misterio”.

Según la OMS se calculan unas 32 mil especies de vertebrados utilizados como fuente de proteína por el tráfico ilegal de especies, en Panamá esta cacería se da en diferentes lugares y debe ser minimizada. Panamá también cuenta con la ley de caza y pesca 24 del 7 de junio de 1995 y en posterior en el año 2005 la ley 39 que dicta, modifica y adiciona artículos a la ley 24 de 1995 sobre la vida silvestre

La preocupación que se debe tener radica, en que la transmisión de un virus determinado, de un animal al ser humano ocurre en proceso de traspaso cuando existe un reservorio viral cargado, un animal que ha podido reaccionar bien en su defensa al virus, haciendo que el animal lo tolere en su organismo y el virus por defenderse multiplique severamente su tasa de replicación genética, esto lo hace potente al pasar a un siguiente mamífero, que sería un ser humano.

Si pasa por alguna razón al hombre, normalmente por consumo de carne silvestre de un animal infectado, el virus va tan fuerte que causa estragos, mientras el sistema inmune nuestro se adapta y lo combate.

En Panamá desde finales del siglo 19 e inicios del siglo 20 fue y sigue siendo escenario de investigación en medicina tropical, demás esta mencionar al Dr. William Crawford Gorgas y su estudio sobre la erradicación de mosquitos

El doctor Fred L. Soper, declaraba hace ya algún tiempo. que aquí en Panamá los animales silvestres son susceptibles, pero también puede observarse reacciones de inmunidad al aislar los virus.

En 1968, el Gorgas Memorial Laboratory (GML), hoy Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES), realizó los primeros reportes de parásitos en vida silvestres relacionados al grupo de helmintos, parásitos de estómago e intestino en las provincias de Colón, Chiriquí, San Blas y Panamá (Isla Barro Colorado), publicado por los investigadores Vernon Thatcher y James Porter.

Con la colaboración de Pedro Méndez Carvajal PhD.

Lectura 6 La supervivencia en la televisión

Desde hace algunos años se han hecho populares en la televisión programas de supervivencia con contenidos varios. No mencionare los nombres pues todos o la mayoría los conocemos.

El objetivo de un programa de televisión es entretener y cautivar mediante las emociones a los clientes cómodamente sentados en casa. La totalidad de los protagonistas saben y tienen experiencia en temas de supervivencia, ganan un salario por episodio que oscila entre los $75.000.00 y los $150.000.00 dólares.

Trabajan en un set de grabación dentro de la selva totalmente controlado, con ayuda de paramédicos, laboratorios portátiles, logística de transporte para emergencias y provisiones de animales sedados para que puedan ser cazados fácilmente. Aun así, en las producciones hay cortes en donde la habilidad se realiza y luego mediante producción se hace ver como si el participante lo hubiese realizado.

La supervivencia en sus principios es igual en todo el mundo:

1. Acciones inmediatas
2. Peligros potenciales
3. Refugio
4. Fuego
5. Agua y alimentos
6. Señales
7. Rescate

Lo que determina que sobrevivas es:

- La determinación por sobrevivir
- Lo que te ofrece el sitio
- El control del miedo
- Ahorrar energías
- Hacer uso del ingenio e iniciativa

Cada selva tiene su grado de dificultad para sobrevivir, eso va de acuerdo, al tipo de bosque, si es tropical, tropical húmedo, tropical lluvioso, bosque nuboso.

Hacer fuego con dos maderos por ejemplo en un bosque tropical húmedo o lluvioso le tomara varios intentos y de seguro muchas ampollas en la mano antes de lograrlo o quizás nunca lo llegue a hacer pues de seguro si usted llego a la selva sin entrenamiento previo no sabe que la corteza de los arboles secos esta mojada, pero su interior este seco.

En una situación de supervivencia voluntaria e involuntaria conseguir alimentos no es nada fácil, a excepción que usted haya sido militar, rescatador, guía de turismo u otro tipo de ocupación en los que halla tomado un curso básico de supervivencia.

Ni siquiera lo mas practico es fácil, seguir un riachuelo que te llevara a uno mas grande y ese te lleve a un rio donde posiblemente halla un asentamiento humano, será de mucha dificultad caminar entre el lecho de rocas y arena de las fuentes de agua.

Veamos con detalle algo típico de esos programas.

1. Una de las acciones inmediatas es protegerse de los insectos, 3 solo 3 mosquitos que te infrinjan picadas te causaran una molestia difícil de manejar, por eso todos hemos pasado aun en nuestras casas, ahora imagínese usted estar en la selva con muchos mas mosquitos, y que usted este desnudo o sin la ropa que cubre su tronco, la comezón será fatal, usted se rascara y al hacerlo con las manos sucias contaminara las picadas y creara una infección cutánea. En casos reales de supervivencia ha sido factor de desesperación y ha llevado a maniobras poco higiénicas como poner orine en las picadas y en algunos ir a una fuente de agua colocarse lodo en las partes descubiertas. En un programa de televisión hay un paramédico que sigue el curso de las picadas y pone al participante de lociones transparentes de hidrocortisona y aun así hay participantes que por complicaciones o no soportar deben abandonar el sitio. En un entrenamiento previo de supervivencia en selva de seguro usted aprenderá sobre plantas locales que sirven de repelentes naturales para picadas de mosquitos.
2. Obtener crustáceos de los riachuelos, como pequeños cangrejos, caracoles, camarones, requiere de mojarse y tener rapidez en atraparlos, no sin antes que el animal se halla defendido. Su sabor crudo es desagradable al paladar y pueden contener parásitos que hagan que tengas diarrea, por eso la recomendación de comerlos asados o sancochados al fuego.
3. Comer insectos, aunque en lo real son ricos en proteínas, comerlos es desagradable y de seguro terminaras vomitando, la sensación es como tener un moco enorme, suave, pegajoso y sin sabor en tu boca.

En televisión los participantes lo hacen y hacen gestos de asco y entendemos que los tragan, no necesariamente ha sido así, hay un corte escupen y la siguiente toma hacen el gesto de deglutir.

En algunos programas, se firman relevos de responsabilidades legales en donde los participantes se comprometen a comer insectos, carne cruda, podrida, a tomar agua contaminada. Quizás aquí deba preguntar ¿Por qué cantidad de dinero haría usted eso? Todos tenemos un precio, en mi caso dentro de la Escuela de Supervivencia en el Trópico y en la Escuela de Rescate en Selva lo tuve que hacerlo, para aprender, pero se me enseño también que dentro de la enseñanza es un recurso extremo que esta allí y si lo necesitás lo podes hacer. Pero he visto los últimos cinco años en expediciones de treking a guías influenciados por la televisión comiendo grillos, hormigas sin necesidad, solo para vender su imagen de macho alpha, de lomo plateado y que mastica balas.

Caminar en la selva no es fácil, en televisión caminan 17 kilómetros en un día, en la vida real lo máximo que puedes avanzar en un día que inicie a las 07:00 y termine a las 15:30 es quizás unos 3 a 5 kilómetros dependiendo de tu calzado y las condiciones físicas que tengas en caso de estar perdido. Y si tomas la opción de confeccionar una balsa y navegar por el rio, debes saber que hay rápidos, corrientes muy fuertes, sitios sin corrientes, cocodrilos y que por estar mucho tiempo en el agua te puede dar hipotermia.

En resumen, la televisión nos vende una supervivencia fácil y cómoda, con refugios a ras del suelo de la selva donde fácilmente las arañas, los alacranes, hormigas y serpientes buscaran refugio junto a ti. Cuando lo real es que debes dormir, a por lo menos un pie de altura del frio suelo de la selva, lleno de raíces que te torturan en la noche.

No perdamos de vista que siempre conocemos a un “Tarzán López” que hará esas locuras y mas, gratis.

Nota: En latino América el termino “Tarzán López” se usa para describir a las personas temerarias y que se arriesgan en alguna circunstancia, emulando a Calos López Tovar, luchador y boxeador de la década del 30 del siglo pasado el cual era temerario por su actuación en el ring, algunos también lo ligan al Tarzán de la serie de televisión, personaje creado por Edgar Rice Burroughs y ambientado en el África de mediados del siglo XX, El cual fue representado por el actor Johnny Weissmüller por muchos años.

Lectura 7: Kit de supervivencia

A medida que uno envejece en un conocimiento, surgen cosas nuevas y hay que aprenderlas, así llegan los camel back para cargar agua, los fósforos impermeabilizados, las hamacas con techos, las mantas térmicas y muchos otros artículos mas. De seguro "Tomé" (Manuel Antonio Zarco) se detendría a mirar con curiosidad los distintos cuchillos que son regularmente exhibidos en redes sociales y en grupos de supervivencia. Me parece ver a Federico Mancilla, llevarse el cigarrillo a la boca, mientras agarra su machete y escucha atentamente las explicaciones sobre uno y otro artículo en que uno promete mas que el otro en tecnología.

No se de donde salió lo de "Kit de Supervivencia" Después de las exuberantes exhibiciones de cuchillos, lo que mas hace ruido en grupos de supervivencia es el Kit de Supervivencia.

Ahora veamos ¿Quién entra a la selva para perderse? o será que se esta confundiendo este "Kit" con el equipo mínimo para sobrevivir que debe cargarse en una mochila, sea de un día o de varios la estadía.

Pasada la segunda guerra mundial, la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, recopila 999 historias de supervivencia en las islas del pacífico suroeste, departe de soldados y pilotos. Se publica el libro – Sobrevivieron 999 (edición 1957) – de este estudio, convertido en libro se desprende que el equipo mínimo para sobrevivir es:

1. Una navaja
2. Fósforos
3. Anzuelo y cuerda de pescar

Estos fueron los tres elementos en los cuales mas del 85% de los sobrevivientes menciono en su declaración y fue lo que constituyo la ayuda para sobrevivir en la selva. Una navaja, un cuchillo es algo que muchos soldados incluían en su equipo sin que el comando se los pidiera, demás esta decir que a mediados del siglo 20 el fumar era común en todas las sociedades incluyendo el mundo militar que le atribuía propiedades calmantes al tabaco y otras propiedades tan raras, como que el fumar quitaba el frio, por ende, el que fumaba tenía consigo fósforos o un encendedor. Para pescar improvisaron anzuelos con agujas, botones, pequeños pedazos de alambre y la cuerda fue improvisada con nylon de la costura del uniforme.

Hubo algunos afortunados que poseían los tres elementos, pero la mayoría, solo uno de los tres.

El jefe Zarco (Manuel Antonio “Tomé” Zarco) afirmaba que lo mas importante es el fuego dentro de la supervivencia, con el coinciden muchos instructores, ahora no confundamos que el ingenio y la iniciativa es lo fundamental, al igual que la determinación a sobrevivir y por eso en los cursos se enseña hasta siete maneras de hacer fuego con recursos y sin recursos.

Los militares y rescatadores siempre en sus equipos cargan ese mínimo para acciones de supervivencia. Mas tarde en los últimos años los guias de montaña, de senderismo, los exploradores de igual manera lo han incluido.

En un mundo ideal, todo el que entre a algún tipo de selva, pantano, zona de bosque, herbazales, debiera llevar ese mínimo que le permitirá estar cómodo en ese medio hostil.

En años recientes ha nacido el bushcraft, como una forma de vida, ya mucho antes había nacido el car camping que permitía llevar la casa al sitio de acampar. Luego y desde los años 70 empieza a darse el movimiento de los preparacionistas o preppers, animados por un desastre, una guerra, una catástrofe provocada por terremotos, huracanes y por la aparición de zombis y quizás hasta vampiros, los preppers han escrito mas manuales que textos de supervivencia se han escrito, abarcan de todo. Luego nacen los minimalistas y los primitivistas, o sea estar en la selva con lo mínimo, así como el hombre primitivo.

De una manera u otra todos usan conocimientos que se enseñan en la supervivencia, como:

1. Protegerse de animales, insectos y medio ambiente
2. Determinación que estar bien
3. Uso del ingenio e iniciativa
4. Orientación
5. Refugio
6. Fuego
7. Agua y alimentos mediante caza y recolección
8. Uso de herramientas como el machete

Pero cada una de esas modalidades le agrega algo mas a cada actividad, cosa que el conocimiento de la supervivencia en selva, bosque o montaña no tiene. No es malo, pero tampoco es bueno, es como el adagio español – zapatero a tú zapato – es aquí cuando mas enredamos el termino supervivencia y lo usamos de una manera correcta para definir: Supervivencia en caso de terremotos, de huracanes, de incendio, de una guerra, de una pandilla, del narcotráfico etc. El termino esta bien usado, pero no es supervivencia en selva o montaña, por ende, deben cambiar la manera de enseñar los conceptos emanados de ese saber de la supervivencia en selva.

Ahora ¿Qué es para mi, como maestro instructor SAR de Supervivencia en Selva y Montaña, con mas de 35 años de enseñar este tema, un kit de supervivencia? Sencillo me voy al origen de lo básico para sobrevivir: Puñal, anzuelo y fósforos, con eso sobrevives si estas entrenado o si solo vistes los programas de televisión por en esos programas, aunque exagerados algo se aprende.

El individuo que sin entrenamiento fortuitamente queda en medio de una selva, zona de frio o ciudad extraña, ese individuo solo cuenta con su mente para sobrevivir, este es el individuo que de verdad su determinación a sobrevivir y el uso del ingenio e iniciativa tiene que sobrevivir y por necesidad aprenderá a cazar, a hacer un refugio y a hacer un fuego, buscando en sus recuerdos esos hechos en una tira cómica, en una serie de televisión, en una película o en los programas enlatados de televisión sobre supervivencia.

Lo anterior es muy diferente a un individuo que recibió una capacitación y si sabe que hacer en caso de verse en una situación forzosa de supervivencia. La supervivencia cambia también según sitio, la propia selva tropical tiene sub-climas, que la hacen mas difícil, y de igual manera no es lo mismo la supervivencia en el mar, en el ártico, en temporada de invierno, en montaña, en desierto, para cada uno hay una base de enseñanza y un desarrollo de técnicas.

Mi opinión de lo que debes tener en tu mochila si estas capacitado en supervivencia en selva tropical				
Básico	**Medio**	**Optimo**	**Ideal**	**Superior**
Puñal	Machete	Machete	Machete	Machete
Anzuelo	Anzuelo, cuerda	Anzuelo, cuerda	Anzuelo, cuerda	Anzuelo, cuerda
Fósforos	Fósforos, encendedor	Fósforos, encendedor	Fósforos, encendedor	Fósforos, encendedor
		Hamaca	Hamaca	Hamaca
		Cuerda 9mm x 10 metros	Cuerda 9mm x 10 metros	Cuerda 9mm x 10 metros
		Silbato	Linterna	Linterna
			Duct tape	Duct tape
			Brújula	Brújula
			Silbato	Manta térmica
				Envase para agua
				Silbato

En que momento cargo ese “kit” la respuesta es: en todo momento, sea de un solo día o sea de varios días. Como pueden ver no hay botiquín de primeros auxilios en las opciones, por que este kit no contempla que usted se lesione, eso significa que usted sabe de primera mano, que su calzado debe ser cerrado, pantalón holgado, que no sea jeans ni leggins o ropa deportiva, camisa o suéter de manga larga y debe recordar siempre que debe protegerse del sol, el miedo, insectos y su aprendizaje.

Mi mochila con la que usualmente trabajo, rescate, logística o enseñanza, pesa entre 30 y 35 libras, si tengo que dejarla y estoy a un día de camino usare la opción de equipo medio y si estoy muy lejos a una o dos noches de salida, tomo la mochila de ataque y pongo dentro la opción ideal.

Una explicación necesaria

Uno de los puntos clave de la educación es no dejar vacíos. En letras anteriores exprese la idea principal que mi enfoque sobre el kit es para supervivencia en el trópico, con los altos niveles de humedad y las lluvias torrenciales o esos veranos secos y distantes.

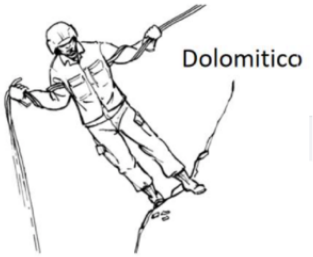
En la supervivencia fuera del ámbito militar se habla del kit de supervivencia, pero este termino ya fue acuñado hace mas de 60 años por las fuerzas aéreas, partiendo de lo clásico (navaja, fósforos y anzuelo con cuerda) hasta llegar a una caja completa colocada debajo del asiento de eyección al momento de una emergencia o un derribo en acciones de guerra.

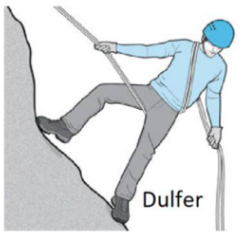
La Fuerza Aérea de los Estados Unidos lo tiene detallado (USAF) Para toda la América, esta fuerza aérea ejerce mucha influencia y se usan sus manuales y se asisten a sus cursos, lo que hace que este kit se replique en los países que cuenta con una fuerza aérea.

En este enlace podrán ver su contenido https://lifesupportintl.com/products/sur-4820-00 en el cual resalta que contiene luces de bengala, espejo de señales, repelente de insectos, protector solar y filtro de agua; algo que no menciono en mis recomendaciones.

La imagen de la izquierda puede ver su contenido en el enlace https://lifesupportintl.com/products/ls-200-000-c Este incluye unos tres artículos mas. La diferencia hoy día es que hay compañías especializadas en crear, estos kits y son proveedores de las fuerzas aéreas de los países, y cada país adecua el kit a sus necesidades. Por ejemplo, la Fuerza Aérea Chilena o Argentina incluirá en los kits equipo para frio, pero la Fuerza Aérea del Salvador o Guatemala no lo incluirá.

La cuerda de seguridad o cuerda auxiliar se sugiere que sea de 9 mm y unos 10 metros de largo, las compañías actuales que confeccionan cuerdas para montañismo o para acciones tácticas, usan materiales muy resistentes, como el nylon-perlón o el kevlar, y tiene una resistencia según diseño de hasta 10KN. Su uso será para descender o ascender, no es necesario usar descensores pues en la enseñanza de nudos y amarres el individuo debió aprender la primera forma de rappel, el llamado rappel de mano o Dolomítico usado por primera vez en el siglo 19 para descender del Mont Blanc, otra opción es usar el rappel comicci, que ofrece un poco mas de seguridad y control en el descenso.





La cuerda tiene otros usos como ayuda para cruzar fuentes de agua, amarrar maderos para hacer balsas, hacer una hamaca, hacer habilidades de caza etc.

Es indudable que cada país adecuara este kit de acuerdo con las características propias de la selva que tiene. En Panamá, por ejemplo, las selvas de la provincia del Darién son muy diferentes a las de Colón en la Sierra Llorona, a las de la provincia de Coclé hacia el norte y las selvas de Tierras Altas y Bocas del Toro.

El espejo de señales que esta en los kit, no es de mucha ayuda en la supervivencia en selva, por lo denso del follaje, tendría que ser usado en la orilla de un rio, en un claro de la selva, pero los pilotos de líneas aéreas y aun los pilotos que están en misión de

búsqueda pueden ver muchas cosas que reflejan de tierra a aire, lo que complica el uso si el piloto no sabe o no tiene la información que en su línea de vuelo hay personas perdidas.

Cuando uno se entrena en supervivencia en selva, aprende sobre las señales de tierra aire, pero el individuo tiende a olvidarlas por eso se incluye en los kits y de paso se le recuerda al equipo de rescate aéreo cuales son para que puedan ser identificadas.

El mejor consejo es adecuar el kit a sus necesidades y que este sea de prevención, no de actuación. Una luz de bengala es muy buena idea incluirla, lo demás la selva lo proveerá.

Con la colaboración del Sub Oficial Principal de Aviación del Ejercito Argentino Sebastián Zapata, Instructor de Supervivencia en Selva y CEO de Survival Specialist Argentina y de Jaime Barallo de la Escuela de Supervivencia Deportiva de Madrid.

Diferente simbología a través de logos usados en Panamá, desde 1953 hasta la actualidad. Lo mas relevante de ellos es que en años recientes el Servicio Nacional de Fronteras, para sus cursos diseña dos logos con especies nativas en la fauna panameña.

Fuente: recopilación Abdiel Iván Batista

Bibliografía

1. Complete Survival Manual, Michael S. Sweeney, by National Geographic, 2015
2. Gestion del Riesgo en Montaña y Actividades al Aire Libre, Ayora Alberto, Gobierno de Aragon, España, 2011
3. Manual de Medicina de Montaña, Emmanuel Cauchi, Madrid, España 2008
4. Primeros Auxilios en Areas Remotas, ECSI / WMS 2018
5. Sobrevivieron 99 (un analisis de experiencia de supervivencia en el pacifico suroeste) Richard A. Howard Ph.D. Universidad del Aire, Base Maxwel, Alabama USA
6. Supervivencia en Tierra y el Mar, USAFLA, 1957
7. Supervivencia para Mortales, Mike Esquivel, Panamá 2019
8. US Army Survival Manual, Department of the Army, 2011