

[Encuentra Amigos](#)

Facebook Te Ayuda A Conectar Y Compartir Con Tus Amigos. Únetel!
www.Facebook.com

Anuncios Google

eHow en Español » Pasatiempos » Cómo hacer aceite esencial que sea soluble en agua

Twitter 0 Me gusta 0

Cómo hacer aceite esencial que sea soluble en agua

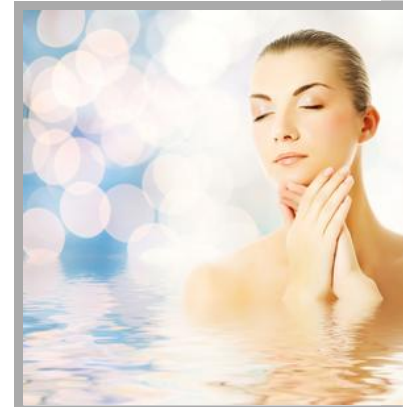
Escrito por Charles Pearson | Traducido por Adriana De Marco

¿De dónde vienen los aceites esenciales solubles en agua? Los destiladores de los aceites esenciales crean agua evaporada que se separa del resto de la materia de la planta. El destilador colecta el agua, que puede ser usada para mejorar la salud de la piel. Estos destiladores no son difíciles de usar.

Nivel de dificultad: Moderadamente fácil

Instrucciones

- 1 Compra plantas como la de albahaca, la de clavo de olor, ciprés, enebro, eucalipto, jengibre, jazmín, enebrina, nuez moscada, orégano, menta, romero o hierbabuena. Las puedes comprar en las verdulerías locales o las puedes cultivar tú misma.
- 2 Coloca la planta en la retorta del destilador (la parte del recipiente).
- 3 Agrega un poco de agua.
- 4 Llena la cebolla con la materia de la planta y colócala en la parte de arriba del recipiente. La cebolla es una parte del destilador de aceite que tiene la forma de una cebolla y a la que se le adosa la parte curva del tubo.
- 5 Sella el recipiente con harina de centeno. Se debe usar masa de centeno porque las otras masas se quebrarán.
- 6 Coloca el destilador en el mechero. La cantidad de tiempo que la materia debe hervir depende de la planta que estés tratando. Generalmente, este proceso toma de 2 a 4 horas. Esto creará los aceites esenciales solubles en agua (hidrosoles). El destilador está diseñado para permitir que el vapor fluya a una porción en la que se lo enfría para que se vuelva líquido.



Los aceites esenciales solubles en agua.

Necesitarás

Destilador del aceite esencial

Planta

Masa de centeno

Cebolla

Un mechero



Enlaces patrocinados

Consejos y advertencias

Ten a mano un poco de harina de centeno para tapar las pérdidas que veas. El vapor saldrá por la quebraduras u otras aberturas en el destilador.

Ten cuidado cuando uses el mechero. Evita quemarte.

No te pierdas: Galerías de fotos



10 maneras de mejorar el estrés en menos de 5 minutos



Tapices sin límites



Los mejores castillos del mundo

Read this article in English: [How to Make Water-Soluble Essential Oil](#)

Comentarios



Añade un comentario...

Publicar en Facebook

Publicar como German Seckel von Unger ([Cambiar](#))

Comentar

Plug-in social de Facebook